

ARASKIZALE

MAGZ



EDITORIAL

Araski contra el cáncer de mama

REPORTAJE

Araski y Hospital MiKS unen fuerzas para cuidar la salud de sus jugadoras

NOTICIAS

La cantera de Araski suma nuevas convocatorias con Euskadi y Álava

NÚMERO

75

NOTICIAS

Katamotz disfruta en el Sanvi Eguna

ADN Araski

Araski acerca el baloncesto a los colegios de Vitoria-Gasteiz

HOY CONOCEMOS AL

Next Fertility Araski



HOY NOS VISITA

Azulmarino Mallorca Palma

PÓSTER CENTRAL: **PRESENTACIÓN DE ARASKI EN MENDIZORROTZA**

GAROADIGITAL

Servicio de impresión desde 1994



📍 Reyes de Navarra, 26 · Vitoria-Gasteiz 📞 945 26 00 08
✉️ garoa@garoadigital.com 📱 [garoadigital](https://www.garoadigital.com)

Esta revista está impresa en GAROADIGITAL



Araski contra el cáncer de mama

Kutxabank Araski se suma a la lucha contra el cáncer de mama de la mano de Asamma Vitoria, con el objetivo de dar visibilidad a la enfermedad y mostrar su apoyo a todas las mujeres que se enfrentan a ella.

Mendizorrotza ha sido el escenario de un encuentro muy especial. Varias mujeres que han pasado por la enfermedad han visitado al primer equipo para compartir con las jugadoras sus experiencias, hablar de su camino y poner en común todo lo que han vivido. Una charla cercana que ha permitido conocer de primera mano sus historias y recordar la importancia de acompañar a quienes atraviesan esta situación.

Con esta iniciativa, Araski quiere aportar su granito de arena a una causa que necesita visibilidad y apoyo durante todo el año. El deporte también es una herramienta para dar voz a quienes lo necesitan, crear conciencia y transmitir un mensaje de solidaridad.

Desde el club queremos agradecer a Asamma Vitoria y a todas las mujeres que se han acercado a Mendi su generosidad al compartir sus vivencias con el equipo. Sus historias nos recuerdan la importancia de estar cerca, escuchar y apoyarnos unas a otras. Juntas somos más fuertes. ■

Araski y Hospital MiKS unen fuerzas para cuidar la salud de sus jugadoras



La salud de las jugadoras es una parte fundamental del proyecto de Araski. Con este objetivo, el club y Hospital MiKS han alcanzado un acuerdo de colaboración que permitirá reforzar el seguimiento médico de las integrantes de Kutxabank Araski y de los diferentes

equipos de cantera durante la presente temporada.

Gracias a este acuerdo, las jugadoras del club podrán contar con los servicios médicos especializados de Hospital MiKS, poniendo a su disposición un equipo multidisciplinar y diferentes

áreas vinculadas al diagnóstico, prevención, tratamiento y recuperación de lesiones.

La colaboración permitirá acompañar a las jugadoras en las diferentes etapas de su actividad deportiva, desde el primer equipo hasta la cantera, reforzando el cuidado de su salud y favoreciendo una práctica deportiva segura y adecuada a las necesidades de cada jugadora.

Además, Hospital MiKS tendrá presencia en diferentes soportes publicitarios de Araski y ocupará un espacio destacado en la parte trasera de las camisetas oficiales de juego de Kutxabank Araski.

Iratxe Rodríguez, presidenta de Araski AES, comenta que *“cuidar a nuestras jugadoras es una prioridad y contar con Hospital MiKS nos permite dar un paso más en ese camino. Es especialmente importante que este acompañamiento llegue también a nuestra cantera, porque la salud y la prevención deben formar parte de la formación de nuestras jugadoras desde pequeñas”*.

Por su parte, Mikel Sánchez, director médico y científico de Hospital MiKS, asegura que *“este acuerdo con Araski nace de un propósito compartido: cuidar de sus jugadoras y contribuir a que puedan desarrollar su actividad en las mejores condiciones. Desde los reconocimientos médicos de pretemporada, ponemos a su disposición nuestro equipo médico y nuestra experiencia clínica e investigadora durante toda la temporada”*. También explica que *“al mismo tiempo, trabajar junto a un club como Araski, por su trayectoria, su compromiso y su manera de entender el deporte, nos permite conocer de primera mano las necesidades de sus deportistas y enriquecer nuestra experiencia. Nos une una misma manera de entender el compromiso y el trabajo en equipo, y estamos muy agradecidos de poder formar parte de este proyecto y así poder aportar nuestro granito de arena”*.

Sobre Hospital MiKS

Hospital MiKS es un centro especializado en el diagnóstico y tratamiento de patologías musculoesqueléticas, tanto en adultos como en edad infantil. Ubicado en Duque de Wellington, 33, en Vitoria-Gasteiz, reúne en un mismo entorno asistencia médica especializada, investigación, formación y nuevas tecnologías aplicadas al tratamiento del aparato locomotor, combinando la medicina convencional con el desarrollo de nuevas opciones terapéuticas.

El hospital cuenta con un equipo multidisciplinar y áreas especializadas que abarcan Traumatología y Cirugía Ortopédica, Medicina Regenerativa, Medicina Física y Rehabilitación, Medicina del Dolor y Diagnóstico por Imagen, entre otras. A esta experiencia clínica se suma una trayectoria de más de 25 años en investigación y aplicación de terapias biológicas, con un papel pionero en el desarrollo y aplicación clínica del Plasma Rico en Plaquetas (PRP) en el ámbito de la traumatología. Esta actividad investigadora continúa hoy vinculada a la práctica clínica, con nuevas líneas de trabajo y el desarrollo y validación de soluciones terapéuticas. La innovación forma también parte de la actividad asistencial, con tecnologías como Mako, brazo robótico para cirugía protésica de rodilla y cadera que permite una planificación quirúrgica personalizada y procedimientos de alta precisión.

Como parte de este ecosistema, la Unidad de Fisioterapia Avanzada (UFA) ofrece un espacio especializado en valoración funcional, recuperación y desarrollo de la condición física. La unidad atiende tanto a personas que se encuentran en un proceso de rehabilitación como a quienes buscan prevenir lesiones, mejorar su movilidad o mantener una vida activa. ■

Araski presenta a toda su familia en Mendizorrotza



El pasado 17 de octubre, Mendizorrotza se convirtió en el punto de encuentro de toda la familia Araski. La presentación de los equipos de cantera reunió a las jugadoras de las diferentes categorías en una jornada especial, con tiempo para compartir momentos juntas, disfrutar del baloncesto y sentirse parte de un mismo club.

La actividad comenzó en la previa del partido de Liga Femenina Endesa entre Kutxabank Araski y Spar Girona.

Las jugadoras de cantera aprovecharon la ocasión para hacerse las fotografías individuales y grupales en el pabellón, un escenario muy especial para ellas. Una oportunidad para guardar un recuerdo de la temporada y poner cara a todas las integrantes de los equipos que forman la estructura del club.

Después de las fotos llegó el momento de recargar energías. Las jugadoras disfrutaron de una merendola en Mendizorrotza gracias a la colaboración de

PRESENTACIÓN



Artepan y Lacturale, que pusieron su granito de arena para que la jornada fuera todavía más especial. Con las pilas cargadas, llegó el turno de ocupar las gradas y animar al primer equipo en su encuentro ante el conjunto catalán.

Las más pequeñas también pudieron vivir el ambiente de Mendi desde dentro y apoyar a sus referentes sobre la pista.

Pero todavía quedaba uno de los momentos más esperados. Durante el descanso del partido, los equipos de cantera fueron saltando a la pista de uno en uno. Cada grupo ocupó su lugar en el centro de Mendizorrotza hasta reunir a todas las jugadoras para una gran fotografía de familia. Una imagen que representa el trabajo de Araski desde las primeras etapas de formación hasta el baloncesto de élite.

A la foto se sumaron también representantes de las instituciones y de los patrocinadores del club presentes en el pabellón, que quisieron acompañar a las jugadoras en una cita importante para toda la estructura.

Esta jornada sirvió para dar protagonismo a la cantera y recordar que Araski es mucho



más que el primer equipo. Detrás de cada partido hay muchas jugadoras, entrenadoras, familias y personas que trabajan durante toda la temporada para que el proyecto siga creciendo.

Mendizorrotza fue el escenario perfecto para reunir a todas y celebrar que, desde las más pequeñas hasta el primer equipo, todas forman parte de la familia Araski. ■

HOY CONOCEMOS AL HOY CONOCEMOS AL



Next Fertility Araski

El Next Fertility Araski afronta una nueva temporada con un proyecto renovado y muchas ganas de seguir creciendo. El equipo cuenta con la incorporación de jugadoras que la pasada campaña competían en categoría Senior y que ahora dan un paso adelante para afrontar un nuevo reto.

El conjunto ha comenzado a dar sus primeros pasos en una Primera Nacional exigente, en la que cada partido supone una oportunidad para aprender, mejorar y ganar experiencia. Con trabajo, compromiso e ilusión, el equipo busca consolidarse en la categoría y seguir avanzando a lo largo de la temporada. ■

PLANTILLA

4. Uxue Barragán
 5. Cristina Molinuevo
 6. Nerea Guevara
 7. Daniela Aranaz
 8. Itxaso Echaburu
 9. Maite Díaz
 10. Aitana Nanclares
 11. Eider Bengoa
 12. Lexuri Ruiz
 14. Celia González
 15. Marina Ortiz de Zárate
 17. Ane Irati Serrano
- Entrenador: Javier Ortiz
Entrenador: Miguel Ángel Lafuente
Entrenador: Unax Ochoa de Echaguen

MENSAJERÍA URGENTE



Mucho más
que **transporte**

SÍGUENOS



nacex.com



La cantera de Araski suma nuevas convocatorias con Euskadi y Álava

La cantera de Araski sigue dando pasos adelante y recibe nuevas buenas noticias. Cuatro jugadoras del club han sido convocadas para participar en diferentes actividades con las selecciones de Euskadi y Álava, una oportunidad para seguir aprendiendo, ganar experiencia y compartir pista con algunas de las jóvenes promesas del baloncesto alavés y vasco.

Por un lado, Maialen Eguilaz y Ane Fernández de Betoño, jugadoras del Asevi Araski, forman parte de las 11 elegidas por la Selección de Euskadi U15 para disputar el torneo BENNA, que se celebrará el próximo 22 de noviembre. Una cita que permitirá a ambas jugadoras seguir creciendo y disfrutar de una nueva experiencia competitiva con el combinado vasco.

Además, Maialen Martínez de Icaya y Haizea Domínguez han recibido la llamada de la Pre-Selección Alevín 2015 de Álava para participar en un entrenamiento. Esta convocatoria supone una oportunidad para continuar con su formación, trabajar junto a otras jugadoras de su generación y seguir dando pasos en su evolución deportiva.

Estas cuatro convocatorias son una buena noticia para Araski y para el trabajo que se realiza cada día en los equipos de cantera. Más allá de las llamadas de las selecciones, estas experiencias ayudan a las jugadoras a aprender, mejorar y disfrutar del baloncesto en nuevos entornos.

Desde el club queremos felicitar a Maialen Eguilaz, Ane Fernández de Betoño, Maialen Martínez de Icaya y Haizea Domínguez por estas convocatorias y animarlas a disfrutar al máximo de la experiencia. Zorionak, neskak! ■



kela
INTERIORISMO

Hacemos fácil *lo complejo*

www.kelainteriorismo.es

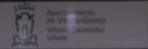
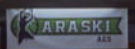
Estudio-showroom en C/ senda de los canónigos 11





Polideportivo de Mendizorrotza

NACEX
by Logista



LF endo



Araski acerca el baloncesto a los colegios de Vitoria-Gasteiz

Las jugadoras de Kutxabank Araski han vuelto a salir de Mendizorrotza para compartir el baloncesto con los más pequeños. A través de las visitas a los colegios, el primer equipo tiene la oportunidad de acercarse al alumnado, contar cómo es su día a día y disfrutar de una mañana diferente junto a quienes también sienten pasión por este deporte.

Una de las visitas tuvo lugar en Barrutia Ikastola, donde Lotta-Maj Lahtinen y Laura Piera compartieron un rato con el alumnado de 4º y 5º de Primaria. Entre preguntas, conversaciones y muchas sonrisas, las dos jugadoras disfrutaron de un encuentro cercano con los escolares, que pudieron conocerlas un poco mejor y descubrir nuevas historias del baloncesto.

Otra de las paradas fue Samaniego, un colegio muy especial para Araski, ya que acoge habitualmente los entrenamientos de los equipos de cantera. En esta ocasión, Kristina Higgins y María Roters visitaron al alumnado de 4º de Primaria para disfrutar de una mañana divertida y acercarles un poco más al equipo.

Estas visitas son una oportunidad para compartir experiencias, despertar el interés por el baloncesto y reforzar el vínculo entre Kutxabank Araski y los centros educativos de la ciudad. Porque el club también crece fuera de la pista, gracias a encuentros que dejan buenos recuerdos tanto en las jugadoras como en los niños y niñas que las reciben.

¡Gracias a Barrutia Ikastola y Samaniego por acogernos tan bien! ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha *ya!*

Y si lo necesitas,
nos encargamos
de reformar tu
baño completo.



Ducha *Ya*
los de siempre / betikoak



VITORIA - GASTEIZ

Avda. Gasteiz nº 40

Tel. 945 102 588

duchaya.com



En
rto
diseño web publicidad
creamos
tu realidad

Compruébalo en:
www.rtopublicidad.com



Katamotz disfruta en el Sanvi Eguna

El pasado viernes 23 de octubre, Katamotz no quiso perderse una de las citas especiales del calendario de San Viator: el Sanvi Eguna. La mascota de Araski visitó el colegio para compartir una jornada diferente con sus alumnos y alumnas, que la recibieron con muchas ganas e ilusión.

Durante la visita hubo tiempo para todo: abrazos, saludos, fotos y muchas

sonrisas. Katamotz se convirtió en uno de los protagonistas del día y disfrutó del encuentro con los más pequeños, acercando un poco más el espíritu de Araski a las aulas.

La presencia de la mascota permitió compartir un rato divertido con la comunidad educativa y reforzar el vínculo del club con los centros de Vitoria-Gasteiz. Una forma de llevar los colores de Araski más allá de Mendizorrotza y de seguir acercando el baloncesto a los niños y niñas de la ciudad. ■

¡Ya está disponible!



Clasificación

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF
1	 CASADEMONT ZARAGOZA	5	5	0	457
2	 VALENCIA B.C.	5	4	1	414
3	 AZULMARINO MALLORCA PALMA	5	4	1	387
4	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	5	4	1	347
5	 MIRAI EUSKOTREN	5	4	1	332
6	 IMPULSO 360 ESTEPONA	5	3	2	346
7	 CADI LA SEU	5	3	2	327
8	 BAXI FERROL	5	3	2	353
9	 MEINS AVENIDA	5	2	3	354
10	 MOVISTAR ESTUDIANTES	5	2	3	333
11	 INNOVA-TSN LEGANÉS	5	2	3	317
12	 INVERSUS GERNIKA BIZKAIA	5	2	3	368
13	 SPAR GIRONA	5	1	4	330
14	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	5	1	4	307
15	 KUTXABANK ARASKI	5	0	5	300
16	 CELTA FEMXA ZORKA	5	0	5	334





10

puntos

8

rebotes

15

de valoración

JULIETA MUNGO

LARRAIN



Kutxabank Araski recibe en Mendizorrotza a uno de los proyectos más ambiciosos de la Liga Femenina Endesa. El Azulmarino Mallorca Palma debuta esta temporada en la máxima categoría, pero lo hace con una plantilla diseñada para competir desde el primer día. El conjunto balear ha aprovechado su capacidad económica para reunir a jugadoras de primer nivel y formar un equipo con experiencia, talento y mucho poder físico.

Su adaptación a la competición está siendo rápida. Pese a ser un recién ascendido, el equipo

mallorquín ya ha demostrado que puede mirar de frente a cualquiera. Su trayectoria en este inicio de temporada confirma el potencial de una plantilla que solo ha cedido en la última jornada, frente a Hozono Global Jais. Un primer tropiezo que no cambia la dimensión del reto que supone enfrentarse a un equipo con tantos recursos.

En la dirección destaca Klara Holm. La base sueca es una de las piezas importantes del proyecto y tiene la responsabilidad de ordenar el juego, marcar el ritmo de los ataques y conectar con el talento que la rodea.

HOY NOS VISITA

HOY NOS VISITA



En la pintura, la gran referente es Kayla Alexander. La pivót canadiense aporta presencia cerca del aro, capacidad para finalizar y una amenaza constante para las defensas rivales. Su físico y su experiencia la convierten en una jugadora a tener muy en cuenta.

El bloque nacional también tiene mucho peso. El Azulmarino Mallorca Palma ha reunido a nombres contrastados como Alba Torrens, Belén Arrojo, Carmen Grande, María España y Blanca Millán.

Jugadoras con recorrido en el baloncesto nacional, capaces de asumir responsabilidades y ofrecer distintas soluciones en ambos lados de la pista.



Su experiencia aporta estabilidad a un equipo que combina talento individual con una rotación amplia.

En el exterior, Morgan Green suma calidad y capacidad anotadora. La estadounidense ofrece recursos para generar sus propios lanzamientos y castigar a las defensas cuando encuentra espacios. Por dentro, junto a Alexander, el equipo cuenta con la fuerza de Alima Dembele y Yvonne Ejim. Ambas refuerzan el juego interior y permiten mantener el nivel físico durante muchos minutos, tanto en el rebote como en la lucha por la posición. ■

El reto Araskizale

**Busca 6 palabras
referentes al Araski**

¡¡Si buscas en todas las direcciones, las encontrarás!!

M	U	R	H	Q	Y	N	E	G	S	K	U	N
W	E	A	M	H	E	R	W	R	A	N	E	R
S	J	N	W	T	T	C	Y	V	W	A	J	C
E	T	E	D	R	E	V	Q	F	V	B	T	N
N	A	X	I	I	R	U	H	S	E	A	A	U
T	B	Y	T	J	Z	H	R	L	B	X	B	H
I	S	R	E	L	M	O	R	G	N	T	S	O
M	Q	S	L	U	H	I	R	P	T	U	Q	I
I	U	O	E	W	I	N	C	R	D	K	U	N
E	W	C	A	N	T	E	R	A	O	R	W	E
N	L	T	Y	J	D	C	P	Q	J	T	L	C
T	N	O	I	S	A	P	L	E	H	T	Z	P
O	S	E	D	U	G	N	F	Q	V	U	T	A

¿Sueñas con
ser **mamá**?

No esperes
más.

Tu primera visita
y diagnóstico de
fertilidad **GRATIS**

900 90 97 16

www.nextfertility.es

Alto de Armentia Kalea, 52, 01015 Vitoria-Gasteiz

Zure etorkizuna
hemen gertatzea
nahi dugu

Queremos
que tu futuro
pase aquí