

ARASKIZALE

MAGZ



- Seguimos en Liga Femenina.
- Números de la temporada
- Entrevista con canteranas

NUMERO

51

- Hoy conocemos a Araskieskola 2014, 2015 y 2016/17
- Sumando en verde.
- Hoy nos visita Hozono Jarris Global.

PÓSTER CENTRAL

MARINA ORTIZ DE ZÁRATE
MAIDER CASTELLANO
JUNE CARMONA

**impresión
digital**

**gran
formato**
GAROA DIGITAL

banners

offset



**diseño
gráfico**
GAROA DIGITAL

GAROA DIGITAL

**papelería
corporativa**
GAROA DIGITAL

**encua-
derna-
ción**

vinilos

EDITORIAL



¡Seguimos en
Liga Femenina!



Kutxabank Araski continuará una temporada más en Liga Femenina Endesa. Y será la novena consecutiva. Un hito que no sería posible sin la Marea Verde, clave desde la grada para conseguirlo. Gracias a tod@s por apoyarnos durante esta temporada y por seguirnos en todos los pabellones de la liga.

La temporada no empezó de la mejor manera. Sin embargo, vuestro aliento desde la grada hizo que no bajásemos los brazos en ningún momento. De hecho, ese apoyo fue la clave para sumar aquel primer triunfo fuera de casa en Vigo y seguido otro en Mendi contra Spar Gran Canaria.

A partir de ahí, la unión entre equipo y afición ha sido esencial en una de las temporadas más igualadas de la historia en la Liga Femenina. Muchos equipos peleando por los mismos objetivos y la permanencia más cara que nunca. Y celebrar la salvación tenía que ser con vosotros y vosotras.

Por eso, hace dos semanas celebramos juntos la permanencia en la liga. Ya son ocho temporadas construyendo sueños con toda la Marea Verde, ejemplo de afición para el resto. Pero queremos más. Y lucharemos con todo en nuestra novena temporada en la élite del baloncesto femenino español. ¡Os esperamos en unos meses!

NÚMEROS OBJETIVO TEMPORADA PERMANENCIA!

Llegamos al final de la temporada 2023-2024, la octava de Kutxabank Araski en la Liga Femenina Endesa. Y es hora de hacer un repaso a los datos estadísticos que nos ha dejado esta campaña. Unas cifras tomadas antes del último partido contra Hozono Global Jairis:

En el apartado anotador, el equipo dirigido por Made Urieta ha anotado **1.819 puntos** en 19 jornadas. Esto supone una media de 62,7 puntos por encuentro. El partido con más puntos de Kutxabank Araski fue en la 23ª jornada de competición con 83 puntos en La Seu. Eso sí, este partido tuvo dos prórrogas.

Mientras que el partido con menos puntos fue en la visita a Valencia Basket donde el equipo solo anotó 35 puntos ante uno de los conjuntos más fuertes de la categoría.

Por jugadoras, **Marta Hermida** es la máxima anotadora del equipo esta temporada con **283 puntos**, 9,7 por partido. Seguida muy de cerca esta la canadiense **Sami Hill** con **273 puntos** y la tercera posición es para **Brittany Brewer** con **251 puntos**.

1º	Marta Hermida	283pts
	Sami Hill	273
	Brittany Brewer	251



Para anotar es necesario las asistencias de otras jugadoras en la mayoría de las ocasiones. Y esta temporada ha sido la más generosa de Kutxabank Araski desde su ascenso a Liga Femenina. A falta de una jornada, el conjunto vitoriano ha repartido 387 asistencias.

Un apartado liderado con solvencia por **Melisa Gretter** con **130 pases** de canasta, máxima asistente de la competición. Por detrás de la argentina están **Marta Hermida** con **74 asistencias** y **Natalie van den Adel** con **43**.

1º	Melisa Gretter	130 Asis
	Marta Hermida	74
	Natalie van den Adel	43



1º	Tamara Seda	203 Reb.
	Natalie van den Adel	142
	Brittany Brewer	132

Otro de los apartados estadísticos más llamativos son los rebotes. En él, Kutxabank Araski está a punto de superar los 1.000 rebotes esta temporada para ser una de las campañas con más capturas bajo aro. Tras 29 jornadas de liga, las de Made Urieta suman 992 rebotes.

Tamara Seda, jugadora con más rebotes en la historia de Araski, ocupa la primera posición con **203 capturas**. Natalie van den Adel acumula 142 rebotes y el podio lo cierra **Brittany Brewer** con **132**. Cerca de estas dos últimas también está **Agos Burani** con **122 rebotes**.





15. Marina Ortiz de Zárate

1. Una temporada más compaginando los dos equipos, ¿qué significa para ti?

Como jugadora de Vitoria, poder estar en dinámica de un equipo de este nivel y en tu propia ciudad es un orgullo y un sueño cumplido. Además el poderlo compaginar con un equipo donde tienes más oportunidad de minutos se agradece mucho y es un buen camino para seguir aprendiendo y creciendo. Tengo muy buen rollo en ambos equipos, me siento feliz de disfrutar de esto junto a estas personas.

2. Temporada de estudio y baloncesto, ¿cómo se hace y qué consejos das?

Desde siempre he compaginado el estudio con el baloncesto, y creo que si desde pequeña mantienes una rutina, eres capaz de llegar a todo sin problema. En mi caso, este año ha sido más complicado, unas oposiciones de Educación Física no es como sacarte un doblegrado, requiere mucho esfuerzo, tiempo y concentración. Estoy más que orgullosa de lo que he logrado este año, mejor es imposible pero he tenido momentos difíciles donde quería estar al 100% en ambas cosas y era imposible. Aún así, he sabido pausar esos momentos y siempre tirar hacia arriba, así que sin duda mi mayor consejo sería ese, que siempre existen momentos difíciles pero que si sigues puedes superarlos y conseguir logros que jamás hubieras creído ni tú misma.

3. ¿Qué ha habido de diferente en el vestuario respecto a tus otras temporadas con el primer equipo?

A pesar de que cada temporada haya jugadoras que llegan y otras que se marchan del club, la dinámica del vestuario ha resultado igual de satisfactoria en ambas temporadas, es por ello que en terminos generales no remarcaría ninguna diferencia. Me siento muy afortunada de haber compartido vestuario estos años con

compañeras que me han aportado mucho tanto a nivel deportivo como personal. Una vez más en el vestuario he podido ser yo misma y me he sentido muy cómoda con ellas.

4. ¿Cuál es la clave para mantenerse en una plantilla profesional?

La clave es tener los pies en la tierra en todo momento, ser consciente de lo que eres, lo que vales y donde estas, sin subestimar ni sobrevalorar tus propias capacidades. Y también, el trabajo, la constancia y el esfuerzo.

7. Maider Castellano

1. ¿Cómo has vivido una temporada más irregular que las anteriores?

Esta temporada ha sido más desafiante y a pesar de comenzar con una serie de derrotas, mantuvimos nuestra confianza y nos apoyamos mutuamente. Aprendimos de cada obstáculo y al final logramos asegurar nuestra permanencia en la liga. Esta experiencia me ha enseñado la importancia de la unidad y la perseverancia, y seguro que me valdrá para los desafíos futuros.

2. La oportunidad llegó en Mendi hace dos semanas. ¿Todo fruto tiene su recompensa?

Sin duda, creo que todo esfuerzo tiene su recompensa. Aunque las recompensas no siempre son inmediatas y a pesar de que la ambición nos impulse a querer más, la oportunidad que se presentó en Mendi fue el resultado de todo el trabajo y esfuerzo invertidos a lo largo de este año. Ahora, tengo que mantener la determinación y seguir avanzando y alcanzando cada objetivo que me proponga, sabiendo que cada paso adelante es una acumulación de todo lo que he aprendido.

3. De las temporadas que llevas en el primer

equipo, ¿ha sido la más complicada?

Sí, esta ha sido la temporada más complicada para mí en el primer equipo. Sobre todo por los desafíos mentales y emocionales que ha habido. Con el paso de las temporadas, el nivel de la liga y el de las jugadoras va elevándose, lo que ha incrementado mi motivación para mejorar y alcanzar mis metas. A pesar de las dificultades, estoy comprometida a seguir creciendo y superándome. Cada obstáculo enfrentado ha sido una oportunidad para aprender y fortalecerme, y estoy decidida a continuar este proceso de desarrollo personal y deportivo.

4. ¿A qué aspira Maider en el futuro baloncestístico tras una vida entera ligada al club?

En este momento, mi enfoque está en continuar con el entrenamiento constante y el trabajo duro. Me gusta seguir mejorando como jugadora y siempre estoy dispuesta a aprender, ya sea de mis compañeras, entrenadores o de cualquier situación que se presente. Este año, he sentido un avance significativo en mi desarrollo mental y estoy segura de que, con esfuerzo y confianza en mí misma, podré alcanzar mis metas. Mi objetivo es seguir progresando y disfrutar del proceso.

5. June Carmona

1. ¿Como ha sido tu primera experiencia con el primer equipo?

Pensaba que me iba a costar mucho más encajar, estaba muy nerviosa porque al final estaba jugando con la gente que yo admiraba por la tele, a quien yo tomaba como referencia para seguir con mi carrera baloncestística. Ha sido un choque muy fuerte ya no solo por el nivel sino por estar junto a la gente que siempre he visto y podido ver solo por la tele. Pero creo que poco a poco me he ido acostumbrando y superándome

a mi misma en cada entrenamiento con la ayuda de todo el equipo tanto jugadoras como el cuerpo técnico y he ido mejorando poco a poco y los resultados se han visto reflejados en mis otros equipos también.

2. ¿Qué se siente al debutar?

Debutar fue un momento de mucha tensión pero sentí una felicidad enorme porque al final se iba a ver un poco el trabajo que llevaba haciendo durante tiempo. Me hizo ilusión sentirme más parte del equipo y jugar con gente que entreno durante semanas y semanas. Y sobre todo me hizo motivarme más y darme cuenta que todo esfuerzo poco a poco tiene su recompensa.

3. Ya has jugado en Mendi, ¿te esperabas ese momento?

Evidentemente es algo que se espera desde que empezamos, porque no solo es jugar en un campo sino jugar en tu propio campo con todo ese apoyo del público y de tu gente pues al final es algo que llevaba esperando desde el principio, claramente no fue ni la mitad de lo que pensaba que iba a ser, fue muy emocionante para mí sentí muchísimo apoyo.

4. De Junior y Nacional a Liga Femenina, ¿cómo has afrontado este salto?

Es un salto muy grande, son muchos cambios sobre todo en como me veía a mí como jugadora y lo que podía aportar en un equipo nuevo con jugadoras con muchísimo nivel, experiencia... y evidentemente para lo que era creo que he ido dando la talla poco a poco, he dado todo de mí en cada entrenamiento y la verdad que aunque me ha costado acostumbrarme a la situación porque requiere una exigencia y una disciplina mayor a lo que estaba acostumbrada, pues creo que poco a poco con dedicación y esfuerzo lo he conseguido.

HOY CONOCEMOS AL...

BENJAMINES 2014-15 y ARASKIESKOLA 2016-17

Araskieskola 2014

Uxue Martínez
Anne Saénz de Ormijana
Vera Fernández
Garazi Arrea
Maia Elorza
Nausika Iztueta
Iría Gil
Iraia Rodríguez de la Ascensión
Nahia Mielgo
June García de Vicuña
Paule Gracia

ENTRENADORAS

- Maddi Tazo
- Naia García de Garayo
- Leire García
- Eneritz Delgado
- Mimo Solari
- Adalina Gomes
- Izaro Alfonso
- Nahia Cereijo



Araskieskola 2015

Uxue Martínez
Anne Saénz de Ormijana
Vera Fernández
Garazi Arrea
Maia Elorza
Nausika Iztueta
Iría Gil
Iraia Rodríguez de la Ascensión
Nahia Mielgo
June García de Vicuña
Paule Gracia

ENTRENADORAS

- Maddi Tazo
- Naia García de Garayo
- Leire García
- Eneritz Delgado
- Mimo Solari
- Adalina Gomes
- Izaro Alfonso
- Nahia Cereijo



Araskieskola 2016/17

5. Aiala Maillo
7. Iulene Díez
11. Libe Aizpurua
12. Izaro Saénz
15. Nira Aguirre
15. Miranda Blanco
19. Iraia Prieto
25. Jare Romano
27. Paula Martina Borja

ENTRENADORAS

- June Carmona
- Itsaso Etxaburu
- Adaline Gomes



25 años
NACEX
REPARTIENDO
CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com

blog.nacex.es

@nacex
@NACEXclientes

youtube.com/NACEXservicioexpres

linkedin.com/company/nacex

SUMANDO NÚMEROS DE VERDE

El tramo final de temporada nos ha dejado varios hitos a nivel estadístico en las jugadoras de Kutxabank Araski. Marta Hermida, Agostina Burani y Txell Alarcón han llegado a números redondos vestidas de verde.

La base madrileña ha cumplido su primera temporada en tierras vitorianas. Y en el partido contra Perfumerías Avenida, Marta Hermida alcanzó los **100 rebotes** con la camiseta de Kutxabank Araski.

En ese mismo partido, Agos Burani llegó a los **200 puntos** con el club gasteiztarra. La interior argentina ha vivido su segunda temporada a las órdenes de Made Urieta. Y por último, Txell Alarcón ya ha metido **400 puntos** con la camiseta verde tras la decena sumada contra Valencia Basket en el último partido disputado en el Polideportivo de Mendizorrotza.



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD


AKARI
Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061



Canteranas EUSKADI

Las vacaciones de Semana Santa son sinónimo de torneos de baloncesto. Y antes de que acabe la temporada, las selecciones autonómicas disputan campeonatos de España y otros torneos amistosos. En este caso, Euskadi ha citado a varias canteranas de Araski para formar parte de las selecciones inferiores.

Alaitz y Emma disputaron el Campeonato de España Mini con la Selección de Euskadi. En la convocatoria también estaba la canterana Ane que no pudo jugar por lesión. Pero sí que quiso estar con el resto del equipo en el torneo disputado en tierras gaditanas.

En este campeonato, Euskadi terminó en la 13ª posición con muchos minutos de aprendizaje para nuestras jugadoras. Las victorias contra Castilla-la-Mancha y Extremadura les permitieron irse con una sonrisa de oreja a oreja de una experiencia para el recuerdo.

Por otro lado, las cadetes Izaro San Pedro y Lide Guenetxea disputaron a principios de abril un torneo amistoso con la selección de Euskadi U15. Las dos jugadoras del Asevi Araski de Cadete Liga Vasca jugaron dos partidos contra Navarra y Nueva Aquitania.



POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jíder
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordeztu
8 ordutan

Kalitate gorena
Araban aitzindari

duchaya
www.duchaya.com



ANTES
lehen

~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALLOKATARIK
GOGOKA

SIN PAGOS POR
ADELANTADO
AURREKOEN
KETAIRIK GABE

SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
GOGOKA
HUTASUN
HITZARTEKIN

FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HUTASUN
INTZESIN
GABE

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40
Tel. 945 102 588
i o t w

rto
diseño web publicidad



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos
la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Visita Colegios



Ikasbidea y Aldaialde



Como es habitual durante la temporada, las jugadoras de Kutxabank Araski han visitado varios colegios de Vitoria y Álava. Con la campaña a punto de terminar también llegan las últimas visitas a los coles. Natalie van den Adel y Tamara Seda estuvieron hace unas semanas en Aldaialde Ikastola. Allí, la holandesa y la mozambiqueña compartieron experiencias con alumnos/as de 4º y 5º de Primaria. Toda la charla con los txikis fue en inglés para fomentar este idioma en el colegio. Tras las preguntas de los más atrevidos, entre ellos varios araskizales vestidos de verde,

Nat y Tama jugaron en el gimnasio con todos los que quisieron lanzar un tiro libre. Y esta misma semana, las que han vuelto al colegio por unas horas han sido Marta Hermina y Melisa Gretter. Las dos jugadoras de Kutxabank Araski pasaron una mañana muy divertida con niños y niñas de 5º de Primaria en Ikasbidea Ikastola. Como es habitual tras la charla llegó el momento de jugar a baloncesto con los txikis de este colegio. Y todo terminó con un grito de "Bat, bi, hiru Araski" para insuflar de ánimos a Marta y Meli de cara al último partido de la temporada contra Hozono Global Jairs.



CAMPUS DE VERANO UDAKO KANPUSA *Mixtoa*

6 urtetik
18 urtera arte

Espejoko aterpetxea
Villanueva de Valdegovia

Uztailaren 30etik
Abuztuaren 3ra

Campus 24 HORAS

435€

de 10:00h
a 23:30h

335€

de 10:00h
a 18:00h

295€

- ✓ Dirigido a niños/as nacidos/as entre 2006 y 2017
- ✓ Grupos por niveles
- ✓ Entrenadores/as bilingües en Castellano y Euskera



**Galdu
egino duzu?**

Más info en
stepbystep@araski.com



CLASIFICACIÓN

Al término de la Jornada 29

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC	PTS
1	 PERFUMERÍAS AVENIDA	29	25	4	2124	1693	54
2	 VALENCIA B.C.	29	24	5	2045	1604	53
3	 CASADEMONT ZARAGOZA	29	23	6	2067	1818	52
4	 SPAR GIRONA	29	17	12	1969	1799	46
5	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	29	16	13	1894	1887	45
6	 MOVISTAR ESTUDIANTES	29	16	13	1897	1823	45
7	 IDK EUSKOTREN	29	15	14	1893	1819	44
8	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	29	14	15	1875	2017	43
9	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	29	14	15	2000	1964	43
10	 BAXI FERROL	29	14	15	2016	1989	43
11	 CADI LA SEU	29	12	17	1969	2106	41
12	 BARÇA CBS	29	11	18	1761	1952	40
13	 KUTXABANK ARASKI	29	11	18	1819	1957	40
14	 SPAR GRAN CANARIA	29	10	19	2022	2164	39
15	 CELTA ZORKA RECALVI	29	9	20	1825	2066	38
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	29	1	28	1685	2203	30

MVP JORNADA 25



TAMARA Seda

12 puntos 10 Rebotes 18 de Valoración



Hoy nos visita Hozono Global Jairis



En la última jornada de la fase regular recibimos en Mendizorrotza al Hozono Global Jairis. El equipo murciano ha sido una de las revelaciones de la temporada y certificó la semana pasada su clasificación para el playoff por el título de la Liga Femenina Endesa. Desde la llegada de Anna Montañana al banquillo, las de Alcantarilla son uno de los equipos más en forma de la competición. Con varios refuerzos en el tramo final de la temporada, Jairis ha conseguido meterse en playoff en su segunda temporada en la liga.

A los mandos del equipo murciano están Aina Ayuso, María Bettencourt y Carmen Grande. La primera de ellas es una de las bases con más peso en el juego de toda la competición. Carmen Grande llegó a mitad de temporada procedente de La Seu para dar un plus más, mientras que Bettencourt se mantiene tras ser una de las jugadoras clave en el ascenso de Jairis a la Liga Femenina Endesa.

La línea exterior de las de Alcantarilla tiene mucha pólvora. La canadiense Aislinn Konig, compatriota de Sami Hill, es una de las exteriores con más peligro desde el triple en la liga. A ella

se une el talento joven de una jugadora seleccionada en el draft de la WNBA como es la francesa Lou López-Sénéchal, aterrizada también con la temporada empezada. El toque nacional en el exterior de Jairis lo ponen la experimentada Belén Arrojo y la joven promesa Sol Molina. Unas posiciones de escolta y alero bien cubiertas con posibilidad de intercambio de posiciones entre ellas para defender a las jugadoras rivales. Y por dentro, Hozono Global Jairis también tiene muchas jugadoras polivalentes. Desde principio de temporada llevan en el conjunto murciano la australiana Abby Bishop y la polaca Amalia Rembiszewska. La primera de ellas aporta su experiencia como gran conocedora de la Liga Femenina Endesa.

A mitad de temporada llegó desde competiciones europeas la americana Chelsea Nelson. El poderío de la jugadora de Tennessee ha sido una de las claves para el buen rendimiento de Jairis. Y con el mercado a punto de cerrarse aterrizó Chantel Horvat en Alcantarilla procedente de Perfumerías Avenida.

Actualmente, Hozono Global Jairis ocupa la quinta plaza de la clasificación con 16 victorias y 13 derrotas. Además, acumula dos triunfos consecutivos contra Celta y La Seu antes de visitar esta última jornada Mendizorrotza.

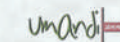
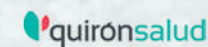
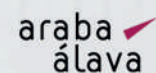
Busca las 5 palabras:

Permanencia Afición Asistencia Bombo Bufanda

¡¡Si buscas en todas las direcciones, las encontrarás!!

E	A	U	N	H	Q	Y	H	R	E	S	X
T	D	E	A	L	A	R	C	O	N	F	U
A	N	J	N	W	T	A	W	Y	P	L	R
M	A	I	C	N	E	N	A	M	R	E	P
A	F	A	U	M	I	B	H	D	S	R	K
Z	U	J	O	T	J	O	A	G	E	J	N
E	B	I	R	E	D	M	E	N	S	A	A
D	A	Q	C	Q	E	B	I	O	I	L	B
Z	V	X	L	I	W	O	N	I	O	I	A
I	C	O	N	A	O	L	E	C	N	A	X
A	S	I	S	T	E	N	C	I	A	G	T
R	V	I	O	T	O	W	O	F	E	A	U
A	W	E	A	E	H	E	R	A	R	F	K

GRACIAS
ESKERRIK ASKO





**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net