

ARASKIZALE

MAGZ



50

- Experiencia Kutxabank
- Araski crece en la Minicopa!
- Entrevista: Tamara Seda

NUMERO

- Hoy conocemos a 2013 Araski Berdea y 2013 Araski Beltza.
- Step by Step 2024
- Hoy nos visita Perfumerías Avenida

PÓSTER CENTRAL
TAMARA SEDA

impresión
digital

gran
formato
GAROA DIGITAL

banners

diseño
gráfico

offset

GAROA DIGITAL

papelería
corporativa

encua-
derna-
ción

vinilos

EDITORIAL



EXPERIENCIA KUTXABANK



Mendizorrotza acogió una final el pasado sábado 9 de marzo entre Kutxabank Araski y Celta Zorka Recálvi. Y las gradas del pabellón se llenaron hasta la bandera para animar al equipo. Entre la Marea Verde estuvieron varios trabajadores de Kutxabank, naming sponsor del equipo, viviendo una experiencia única.

Trabajadores y trabajadoras de Kutxabank llegaron el sábado por la mañana a Vitoria desde Ibarra (Gipuzkoa), Berango (Bizkaia), Boadilla del Monte (Madrid), Vicálvaro (Madrid), Salburua (Vitoria) y Obispo Pérez Muñoz (Córdoba).

Una vez en el pabellón conocieron a las jugadoras y cuerpo técnico de Kutxabank Araski antes de ponerse de corto. Y es que la experiencia no solo consiste en ver baloncesto, sino también en jugarlo. Por ello se pusieron manos a la obra primero con unos ejercicios de movilidad guiados por Jon Ortiz de Urbina, fisioterapeuta de Kutxabank Araski.

Tras ello era el momento de activar el cuerpo antes de jugar los partidos. Ahí apareció Gorka Núñez, preparador físico de Kutxabank Araski, con unos ejercicios dinámicos y divertidos. Y, por último, los partidos entre trabajadores de Kutxabank para después cargar pilas y animar durante el partido.

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

COMEPLASTIC ARASKI Crece en la Minicopa 2024

La Minicopa ha sido una experiencia de crecimiento para toda la plantilla de Comeplastic Araski. El equipo infantil viajó hasta Huelva para disputar una nueva edición de esta competición. El torneo se disputó del 21 al 23 de marzo, en paralelo a la Copa de la Reina.

Varios pabellones de la provincia de Huelva acogieron una Minicopa llena de futuras estrellas. Para Comeplastic Araski, la competición empezó el jueves 21 de marzo con un partido que le enfrentó al subcampeón de la edición del 2023 como era el Barça CBS.

A pesar de la derrota (25-75), el equipo verde dio la cara contra uno de los favoritos a alzar el título. Comeplastic Araski cogió

fuerzas esa misma tarde de descanso para afrontar un viernes de doble jornada. El primer partido le enfrentó a otra de las mejores canteras del baloncesto español. Comeplastic Araski jugó contra Valencia Basket (48-87) en el primer encuentro de la jornada matinal. Después, y en un partido muy competido hasta el final, Comeplastic Araski cayó contra Baxi Ferrol para cerrar la fase de grupos (42-43). El sábado 23 de marzo era el último día de la Minicopa en Huelva. Y los cruces enfrentaron a Comeplastic Araski con Hozono Global Jairis. Las vitorianas no pudieron con las murcianas (39-45) pero cierran un torneo con mucho crecimiento para afrontar el final de temporada.



Entrevista con Tamara Seda

¿Cómo fueron tus inicios en el baloncesto?

Por invitación de una amiga que jugaba me apunté a los 17 años.

Al empezar tarde, ¿cómo se lleva la progresión hasta llegar a ser profesional?

La verdad que si tuviera que volver a donde y como he empezado nunca hubiera imaginado que llegaría a donde estoy. Tampoco imaginaba que uno podría hacerse profesional en el deporte. Así que, la progresión es bastante positiva.

¿Por qué decidiste el baloncesto?

No hay una respuesta muy compleja para esta pregunta. He decidido el baloncesto

porque me enamoré con la dinámica y la clase de juego. A los niños o niñas que veía jugar les veía forma de estar y ser diferente a la de los niños que jugaban al fútbol, por ejemplo. Y sigo jugando por estas razones y porque me sigue dando oportunidades innegables.

Llevas varios años en España, ¿qué es lo que más te atrae para seguir aquí?

España me ha acogido muy bien desde

mi aterrizaje y es un país de buen rollo, buena gente, buena vibra y ciudades increíbles y no menos importante que el nivel de baloncesto aquí de los mejores del mundo.

Segunda etapa en Araski. ¿Por qué tu marcha y regreso a la temporada siguiente?

Después de una temporada no muy buena, creo que tanto yo como el Araski necesitábamos el cambio de aire y luego volví porque sigo queriendo a este club y Vitoria. En portugués se dice “um bom filho a casa torna”.

Segunda máxima anotadora y máxima reboteadora del club. ¿Qué sientes?

Una cosa es que pases por un club en una temporada y que tengas un impacto por ser buena jugadora y otra es hacerte inolvidable. El sentimiento es como “Mom I Made it”.

Eres una de las jugadoras más queridas por la Marea Verde. ¿Qué destacas de ella?

Mira, yo vengo de un país donde en una fase regular no hay nadie en la grada y escuchas hasta el eco de las zapatillas a medio kilómetro de distancia porque el pabellón está siempre vacío. Soy bastante agradecida a ellos y bailaré siempre que toque bailar y sonreiré siempre que me encuentre a uno de ellos por las calles de Vitoria. Son una afición bastante calurosa y me es muy fácil ser así con ellos porque lo son conmigo.

¿Es Mendizorrotza uno de los pabellones con más ambiente en los que has jugado?

Pues sí, la estructura del pabellón ya te lo pone fácil. En casi todos los pabellones es como si estuviéramos en una plaza de toros (risas), separados por paredes altas y la

grada muy arriba y separada de la cancha. Aquí no, aquí mola el contacto directo con la grada.

Temporada irregular, pero con crecimiento final. ¿Cómo la describirías tú?

Uff en los 6 añitos que llevo jugando aquí en España, he tenido temporadas bastante difíciles y no solo a nivel de clasificación, a nivel mental también. Es verdad que no estamos como queríamos estar y no logramos algunos objetivos colectivos pero cada día que entramos en Mendi para entrenar el rollo es como si nos hubiésemos visto desde el primer día que llegamos todas a Vitoria.

Fuera de la pista, ¿cómo es Tamara Seda?

Tamara Seda es la ostia (risas). Yo diría que soy una chica bastante versátil y me adapto a lo que sea. Pues fuera de la cancha hay días de silencio en los que me viene mejor una película y unas palomitas, hay días que voy a ver el sunset por ahí.

Llevas cuatro temporadas en Vitoria, ¿con qué te quedas de la ciudad y por qué?

Me llevo de esta ciudad un afecto inmenurable. Vitoria es una ciudad tierna y con rincones muy muy lindos. Tres cosas caracterizan Vitoria para mí: las imágenes de los parques y calles en otoño y primavera y un Mendi lleno del color verde.

¿Cuál es el objetivo en este tramo final de la temporada?

El objetivo es terminar más arriba en la clasificación, y seguir con salud hasta el final de la temporada.



HOY CONOCEMOS AL...

2013 Araski Berdea y 2013 Araski Beltza



2013 Araski Berdea

1. Naiara Ferrero
4. Leire Peña
5. Irati Murillo
6. Ane Lohora
7. Paula Baz
9. Alexia Blanco
11. Enara Marchena
12. Irati Saéz de Viteri
13. Ane Iturricha
14. Elaia Delgado
15. Irene Ortiz



2013 Araski Beltza

6. Nerea Tortosa
7. Olivia Alzas
12. Irati López de Letona
13. Ailin Gabriela Rivas
14. Haizea Gómez
16. Malen Ogueta
18. Anne Moral
19. María Baviera
20. Laia Miguel

ENTRENADORES/AS

- Adaline Gomes
- Mimo Solari
- Nahia García de Garayo
- Nahia Cereijo
- Eneritz Delgado
- Maddi Tazo
- Izaro Alfonso
- Leire García

*Para ambas plantillas

25 años
NACEX
REPARTIENDO
CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com

blog.nacex.es

[@nacex](https://twitter.com/nacex)
[@NACEXclientes](https://twitter.com/NACEXclientes)

[youtube.com/NACEXservicioexpres](https://www.youtube.com/NACEXservicioexpres)

[linkedin.com/company/nacex](https://www.linkedin.com/company/nacex)



ENVÍO GRATIS

TODO EL STOCK

*Camisetas, polos, pantalones,
banderas, sudaderas...*

 www.araski.com/tienda 



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de
transmitir las máximas herramientas
para el autocuidado y mantenimiento de
una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD


AKARI
Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061



42

Tamara
Seda

Visita Lakuabizkarra Ikastetxea



Antes de Semana Santa, las jugadoras de Kutxabank Araski han vuelto a los colegios de Vitoria. En esta ocasión, Sami Hill y Brittany Brewer han visitado a alumnos y alumnas de 4º de Primaria en Lakuabizkarra Ikastetxea.

Allí, las dos jugadoras de Kutxabank Araski recibieron el ánimo de los txikis antes de recibir al Celta. Sami y BB hicieron la visita en inglés y respondieron a todas las dudas que tenían los alumnos de Lakuabizkarra Ikastetxea.

Una vez respondidas, varias sorpresas llegaron a la mesa en la que estaban sentadas las dos jugadoras. Primero recibieron una bolsa cada una con dibujos hechos por los alumnos y alumnas del colegio. Y después recibieron una caja con dos bizcochos para compartir con el resto del equipo.

Había que aprovechar el sol que hacía en Vitoria. Por eso, y para terminar la visita, Sami Hill y Brittany Brewer salieron al patio del colegio para jugar al baloncesto con todos los peques.

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jíder
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordeztu
8 ordutan

Kalitate gorena
Araban aitzindari

duchaya
www.duchaya.com



ANTES
lehen



~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALLOKATARIEN
GOSTIA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ALLOKATARIEN
KETAIRIK GABE



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
LOKALAK
HITAKOLAK
HITAKOLAK



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HITAKOLAK
HITAKOLAK

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



rto
diseño web publicidad



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Step by Step

Araski Summer Camp 2024

El Step By Step Araski Summer Camp vuelve este verano de 2024 del 30 de julio al 3 de agosto en la cuadrilla de Añana.

Este campus de verano de baloncesto está dirigido a niños y niñas nacidos entre 2006 y 2017. El Step By Step Araski Summer Camp celebra su tercera edición entre el Albergue Juvenil de Espejo y las instalaciones deportivas de Villanueva de Valdegovía.

Durante estos cinco días de diversión, puedes disfrutar de diferentes opciones en el Step By Step Araski Summer Camp:

24 HORAS: 435€ (pernocta en el Albergue de Espejo)

10:00-23:30 HORAS: 335€

10:00-18:00 HORAS: 295€



Para disfrutar del Step by Step Araski Summer Camp 2023 tienes que rellenar y aceptar las condiciones que aparecen en este QR:



Arregui

Auto Electricidad

Vehículos de ocasión revisados de las marcas **Volvo, Subaru, DFSK y SsangYong.**



www.concesionariosarregui.com

CLASIFICACIÓN

Al término de la Jornada 25

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1	 PERFUMERIAS AVENIDA	25	21	4	1838	1464
2	 VALENCIA B.C.	25	21	4	1762	1347
3	 CASADEMONT ZARAGOZA	25	19	6	1777	1563
4	 MOVISTAR ESTUDIANTES	26	15	11	1700	1625
5	 SPAR GIRONA	25	15	10	1678	1542
6	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	26	13	13	1676	1793
7	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	25	13	12	1621	1647
8	 IDK EUSKOTREN	25	13	12	1625	1577
9	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	25	13	12	1737	1689
10	 BAXI FERROL	25	12	13	1740	1713
11	 KUTXABANK ARASKI	25	11	14	1567	1648
12	 BARÇA CBS	25	9	16	1490	1663
13	 CADI LA SEU	25	9	16	1649	1799
14	 CELTA ZORKA RECALVI	25	8	17	1582	1804
15	 SPAR GRAN CANARIA	25	8	17	1700	1862
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	25	1	24	1457	1863

MVP JORNADA 21



MELISA Gretter

9 puntos 8 Asistencias 16 de Valoración



LARRAIN

Hoy nos visita Perfumerías Avenida



Llega a Mendizorrotza uno de los equipos históricos de la Liga Femenina Endesa. Perfumerías Avenida llega como líder de la liga y semifinalista de la Copa de la Reina disputada en Huelva. Actualmente es uno de los equipos más en forma de la competición con 8 victorias consecutivas, al terminar la jornada 25.

El conjunto salmantino empezó la temporada bajo las órdenes de Pepe Vázquez. Pero los malos resultados forzaron su salida y Perfumerías Avenida apostó por Nacho Martínez, ayudante de Miguel Méndez en la Selección Femenina y compañero de Made Urieta en ese staff nacional.

En la dirección de juego, Perfumerías Avenida tiene a una de las jugadoras con más talento del baloncesto femenino español como es Silvia Domínguez. Junto a la base catalana está la turca Olcay Cakir Turgut, llegada esta temporada a Salamanca.

Para el juego exterior, el equipo charro tiene muchas jugadoras con puntos como son Arica Carter, Andrea Vilaró, Leo Rodríguez o Antonia Delaere. La primera de ellas fue un refuerzo de media temporada procedente desde Hozono Global Jairis.

Y por dentro tiene uno de los juegos interiores más potentes y polivalentes de la Liga Femenina Endesa. Perfumerías Avenida cuenta con la garra de Laura Gil, la versatilidad de Alexis Prince, el talento de Sika Koné y los centímetros de Bernadett Hatar. Junto a ellas, pero con un papel más residual, está la madrileña Lucía Rodríguez.

En cuanto a resultados, Perfumerías Avenida se quedó a un solo paso de disputar la Final Four de la Euroliga tras caer contra Fenerbahçe en cuartos de final. En la Copa de la Reina cayeron en semifinales contra Casademont Zargoza y en Liga Femenina Endesa aspiran a conseguir el liderato al término de la fase regular.

Busca las 6 palabras:

Kutxabank Afición Mendizorrotza Victoria Posesión

¡¡Si buscas en todas las direcciones, las encontrarás!!

E	Q	U	N	H	Q	Y	H	R	E	S	X
T	W	E	A	L	A	R	C	O	N	F	U
A	R	J	N	W	T	A	W	Y	P	L	R
M	E	N	D	I	Z	O	R	R	O	Z	A
A	D	A	U	M	I	R	H	D	S	R	K
Z	F	J	O	T	J	I	A	G	E	J	N
E	R	I	R	E	D	N	E	S	S	A	A
D	A	Q	C	Q	E	H	I	C	I	L	B
Z	V	X	L	I	W	C	N	V	O	I	A
I	C	O	N	A	O	L	E	T	N	A	X
T	Q	A	T	Z	J	N	R	P	Q	G	T
R	V	I	C	T	O	R	I	A	E	A	U
O	W	E	A	E	H	E	R	W	R	F	K

GRACIAS
ESKERRIK ASKO



araba
álava



LA UNION



COMEPLASTIC ARASKI
DEL 21 DE MARZO AL 24 DE MARZO





**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net