

ARASKIZALE

MAGZ



■ Tamara Seda Centenaria en Araski

■ Lantek y Araski renuevan su compromiso

■ Entrevista con Sami Hill

48

NÚMERO

■ Hoy conocemos al Infantil Egibide Araski, 2011 Araski Berdea y 2011 Araski Beltza

■ Tres jugadoras de Araski con la Mini de Euskadi

■ Sami Hill y Made Urieta a París 2024

■ Hoy nos visita el Barça CBS

PÓSTER CENTRAL
SAMI HILL

impresión
digital

gran
formato
GAROA DIGITAL

banners



offset

GAROA DIGITAL

papelería
corporativa

encua-
derna-
ción



vinilos

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

EDITORIAL



TAMARA
SEDA

100
PARTIDOS
CON ARASKI

TAMARA SEDA CENTENARIA EN ARASKI

La pivot mozambiqueña cumplió 100 partidos de verde

Antes del parón, Araski sumó a una nueva jugadora centenaria en su historia. Ella es **Tamara Seda**. La pivot mozambiqueña lleva **100 partidos** con la camiseta de Araski, cumplidos en el último encuentro contra Estudiantes. De esta manera, Tamara entra en una lista histórica junto a Laura Pardo, Natalie van den Adel, Cristina Molinuevo, Izaskun García y María Asurmendi.

Tamara Seda volvió este verano a Araski para cumplir su **cuarta temporada** en el club vitoriano. Una de las jugadoras más carismáticas y queridas de la Marea Verde

es la referencia interior del equipo dirigido por Made Urieta. Desde su llegada en el verano de 2019, la mozambiqueña ha crecido junto a Araski para ser una líder en el vestuario y ejemplo de 'ADN Araski'.

En sus 100 partidos de verde, Tamara Seda suma 878 puntos siendo la **tercera máxima anotadora** de la historia de Araski. Además, la pivot es la **máxima reboteadora** de la historia con 672 capturas. ■

Lantek y Araski renuevan su compromiso

Colaboramos por tercer año consecutivo con la tecnológica alavesa, líder global de software industrial



Araski y Lantek, multinacional alavesa líder en su sector, renuevan el acuerdo de colaboración. Por tercer año consecutivo, la compañía sigue formando parte de nuestro proyecto como parte de las iniciativas de responsabilidad social que promueve para fomentar el desarrollo del talento femenino, la igualdad y la cultura del trabajo en equipo.

“De nuevo, nos encontramos muy ilusionadas con esta colaboración, para nosotras la promoción del talento y el deporte femenino, así como el trabajo en equipo siguen siendo un objetivo principal en nuestra agenda corporativa”, ha señalado Gemma Nogales, directora de recursos humanos en Lantek.

Lantek es una empresa global con un enfoque local. Lidera el mercado mundial con sus productos desarrollados

íntegramente en el Parque Tecnológico de Álava ubicado en Miñano, donde desde hace más de 35 años ofrece soluciones de software para empresas de la industria del corte de metal y chapa metálica.

“Lantek y Araski compartimos valores similares y ponemos siempre en el centro a las personas, ya que son el mayor activo que se puede tener. El compromiso del equipo con su marca es lo que la hace crecer y que se convierta en un referente. Esto es lo que ha demostrado Araski y lo que seguimos respaldando al renovar nuestra colaboración. Defendemos principios de acción similares y este acuerdo nos sigue permitiendo caminar juntas hacia un futuro más igualitario”, dijo la directiva de Lantek.

Por otro lado, conviene destacar que esta iniciativa también está vinculada y alineada indirectamente con el programa

Inspira Steam, promovido por la Universidad de Deusto. Esta iniciativa, que tiene como finalidad potenciar la formación y el desarrollo del talento femenino; y en la que Lantek participa activamente desde hace 5 años, también persigue apoyar la labor que realizan las mujeres abriendo las puertas a oportunidades laborales STEAM de calidad y con proyección de futuro, promoviendo la igualdad de género.

Equipamiento deportivo para toda la estructura deportiva de Araski

Como primera y gran aportación, Lantek ha entregado a cada integrante del club, jugadoras y entrenadores/as, una sudadera con el lema “Developed To Fight, Deleveloped To Win” (Desarrollado Para Luchar, Desarrollado Para Ganar). Una sudadera que las jugadoras y entrenadores/as ya llevan con orgullo a cada entrenamiento y a cada partido. ■



Entrevista con Sami Hill



¿Cómo fue tu adaptación a una nueva liga?

Creo que me he adaptado muy bien, me gusta mucho la Liga Femenina Endesa. Cada una de las ligas en Europa es diferente así que siempre hay un periodo de adaptación. Creo que el nivel de la competición es muy alto en cada partido. Tienes que estar a tu mejor nivel para ganar y me gusta que sea muy competitiva a la vez que hay grandes jugadoras.

Juegas de base y escolta, ¿en qué posición te sientes mejor?

Me gustan las dos posiciones (risas). Jugaré en cualquiera de las dos posiciones.

¿Qué es lo que más destacas del equipo?

Creo que algo que tiene especial este equipo es nuestra amistad fuera de la pista. Es muy raro que encuentres un equipo donde todo el mundo es amigo y le gusta estar con cada uno. Aquí el ambiente siempre es bueno. Hemos tenido momentos difíciles esta temporada. Pero a pesar de ello, hemos seguido muy juntas y por eso tenemos ese buen rollo dentro y fuera de la pista.

¿Qué es lo que se siente al jugar delante de la Marea Verde?

Es increíble, muchas gracias. Es muy divertido venir a cada partido en Mendizorrotza. Son muy ruidosos e intensos y gracias a eso nos ayudan a ganar los partidos más apretados.

En la pista eres muy rápida, ¿cómo es Sami fuera de ella?

Sí, soy demasiado rápida en la pista. Me gusta correr así que cuando lo hago fuera de la pista también lo soy. Pero diría que fuera de ahí soy más calmada mientras que en la pista nunca paro quieta.

¿Qué es lo que más te gusta hacer más allá del baloncesto?

Me gusta mucho leer y estar fuera de casa en un café con los amigos. También me gusta el plan de leer un libro al sol.

Si tienes que elegir un sitio en Vitoria, ¿cuál sería?

Yo diría que el Café 101 al lado de

nuestros apartamentos. Tiene mucho sitio en los que da el sol y nos tratan muy bien.

¿Cómo ha sido el preolímpico para ti?

El preolímpico ha sido muy excitante, pero a la vez con mucho estrés. Cada partido significa algo y especialmente todos los vividos durante esa semana en Hungría. Todos los partidos han sido muy intensos, tanto los que jugamos como los que vimos por televisión.

¿Cuál fue la celebración de llegar a unos Juegos Olímpicos?

Va a ser una celebración que vamos a recordar para siempre. Estábamos cada una en nuestras habitaciones viendo el partido de España. Pensábamos que no teníamos ninguna oportunidad por como empezó el partido. Cuando terminó,

empiezas a escuchar gritos y todas corrimos hacia el hall principal para celebrarlo.

¿Qué es lo que más estás esperando de París 2024?

Una vez que el equipo está clasificado creo que la ceremonia de inauguración tiene que ser increíble. Estar rodeada de tantos atletas de diferentes países de todo el mundo va a ser espectacular.

¿Qué es lo que esperas de aquí a final de temporada?

Espero que el equipo sea muy competitivo y motivado para tener nuestras oportunidades de llegar al playoff. Es algo que todas queremos y cada partido estaremos peleando hasta el final por la victoria. ■



HOY CONOCEMOS AL...

Infantil Egibide Araski, 2011 Araski Berdea y 2011 Araski Beltza



Este equipo está formado por jugadoras que ya compartieron vestuario la temporada pasada junto a varias nuevas incorporaciones. Tras una primera fase complicada, el equipo ha encontrado su juego en la segunda fase demostrando cada partido el trabajo de todas las semanas de entrenamiento y disfrutando del baloncesto. ■

Plantilla

4. Irene Ohenmwon Paul
5. Manuela Muñoz Carvajal
7. Haizea Sánchez Barrientos
8. Alaa Malak Cherair Zerouali
9. Elis Yuseinova Dzhindzhieva
10. Isabella Giraldo
11. Daniela Carrascal Álvarez
12. Iraia González de Arrilucea Pérez
14. Uxue Ajona Elejalde
15. Garazi Iriarte Herrán
16. Nour El Hichou Sannadi
17. Naomi Osaigbovo Egigitor Igunbor
Entrenadora: Lara Astrain
Entrenadora: Rosa Rodríguez

Infantil 2011 Araski Beltza

El principio de temporada fue complicado con muchos aspectos que trabajar en el aspecto más técnico del baloncesto. Tras practicar las situaciones de partido en los entrenamientos, este infantil de Araski ha dado muchos pasos adelante a la hora de jugar y no para de crecer en cada encuentro. ■

Plantilla

11. Olaia Galdós Fernández de Arroyabe
12. Haizea Alzaga Moreno
19. Jone Gutiérrez López de Alda
23. Elisa Azcorreta Marquinez
24. June Rojo García de Albéniz
26. Maialen Pérez de Zabalza Negral
27. Maialen Fernández López
28. Naroa Pérez de Urrutia Fernández de Trocóniz
29. Laia Aguilar Aldasoro
31. Maitane Díaz Herrero
32. Carlota Luquero González
34. Antia Gil de San Vicente Rouco
35. Iria Seoane Sebastián
Entrenadora: Tania García
Entrenador: Rubén Perea

La plantilla ha mejorado durante la temporada y ha conseguido colarse en el primer grupo para la segunda fase. Una parte del año en la que el equipo aprende cada jornada e incrementa su nivel ante los rivales más fuertes de la categoría. ■

Plantilla

4. Silvia Delgado
5. Aitana Cereijo
7. Paula Macías
8. Igone Cebriain
10. Leire Alonso
11. Maia Martínez
13. Nahia Castro
14. Iraia Santano
15. Uxue Matías
16. Aiala Aizarna
17. Lucía Aizarna
19. Paula Saénz de Villaverde
27. Saioa Barroso
Entrenador: Aritz Ibabe



25 años
NACEX
REMITIENDO CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com



blog.nacex.es



@nacex_@NACEXclientes



youtube.com/NACEXservicioexpres



linkedin.com/company/nacex

Irainik ez, **kito!** ¡El insultar **se va a acabar!**



Eskola Kirolean errespetuaren aldeko kanpaina
Campaña por el respeto en el Deporte Escolar

Eskola Kirolean errespetuaren aldeko kanpaina
Campaña por el respeto en el Deporte Escolar

Dekalogoa

Decálogo

Errespetatu entrenatzaileen eta kirolarien erabakiak, eta ez eskurik sartu haien lanean.	1	Respetar las decisiones de los entrenadores/as, deportistas y no intervengas en su trabajo.
Animatu kirolari guztiak, haien gaitasun eta trebetasun maila edozein izanda ere.	2	Anima a todos los y las deportistas, sin importar su nivel de competencia y habilidad.
Lagun egin eta goza dezazun nahi dugu. Ahal dela, ez egin oihu, eta aitortu taldeen zein kirolarien ahalegina.	3	Queremos que acompañes y disfrutes. Evita gritar y reconoce el esfuerzo tanto de equipos como de deportistas.
Errespetatu epaileak. Lan zaila da, baina funtsezkoa, eta errespetatzen badituzu, erraztu egiten diezu lan hori.	4	Respetar a los árbitros. Para ellos es complicado y, con tu respeto, se lo pones mas fácil.
Izan jarrera positiboa eta laguntzailea harmailetan eta parte hartzaileekin.	5	Manten una actitud positiva y colaboradora en las gradas y con los y las participantes.
Lagundu talde lana sustatzen. Nahi duten bakarra gozatzea eta dibertitzea da.	6	Ayuda a fomentar el trabajo en equipo. Solo quieren disfrutar y divertirse.
Ez kritikatu eta ez iritzirik eman arrazoirik gabe... animatu, besterik ez!	7	No critiques y no opines gratuitamente... ¡Sólo anima!
Kirolaren helburu nagusia dibertitzea eta ikastea da.	8	El objetivo principal del deporte escolar es divertirse y aprender.
Sustatu kirol legea, joko garbia eta ikusleen arteko errespetua.	9	Fomenta la deportividad, el juego limpio y el respeto entre el público.
Bultzatu ahalegintze, iraute eta norberaren hobekuntzan aurrera egiteko balioak.	10	Impulsa los valores de esfuerzo, perseverancia y superación personal.



4

Sami
Hill

Tres jugadoras de Araski con la Mini de Euskadi



La cantera de Araski continúa formando jugadoras para el futuro. De hecho, la selección de Euskadi Minibasket Femenina tiene representación verde en sus filas de cara al Campeonato de España. Emma Ruiz de Luzuriaga,

Ane Martínez de Olcoz y Alaitz Ortiz de Zárate representarán al País Vasco en ese torneo.

Antes de este Campeonato de España, las tres jugadoras de Araski han disputado un torneo amistoso en Galicia contra Asturias, Castilla y León y la anfitriona. ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jider
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordez
dutxa 8 ordutan

Kalitate gorena
Arabara aitzindari

DuchaYa
www.duchaya.com



ANTES
lehen

~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALBAKATARIEN
GORRA

SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ARABARRIEN
KIDATOKI GABE

SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
BIBOTIA
BIBOTASUN
INTERBIDEAK

FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FINANZATOKIA
INTERBIDEK
GABE

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40
Tel. 945 102 588
i o o o

rto
diseñowebpublicidad

+



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos
la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Sami Hill y Made Urieta a Paris 2024

Entrenadora y jugadora de Kutxabank Araski han conseguido el billete olímpico

Ventana internacional perfecta para **Made Urieta** y **Sami Hill**. Entrenadora y jugadora de Kutxabank Araski han conseguido la **clasificación para los Juegos Olímpicos de París 2024**. Lo han hecho en un preolímpico de

máxima igualdad en el que se clasificaban los tres mejores del grupo entre España, Canadá y Hungría. De hecho, la victoria de la selección española en el último partido dio el pase a Canadá para estar este verano en las olimpiadas.

Este preolímpico no empezó de la mejor manera para España y Made Urieta. La derrota contra Japón (75-86) obligaba al combinado nacional a ganar como fuese el segundo partido del torneo contra Canadá. Y así fue. En el duelo entre Made y Sami Hill, España se impuso por 55-60 con todo por decidir en la última jornada.

Canadá ganó su primer partido a la anfitriona Hungría (55-67). Tras perder contra España, todas las selecciones de este grupo estaban empatadas con 1 victoria y 1 derrota. En la última jornada del preolímpico, Japón se impuso a Canadá (82-86).

Todo quedaba en las manos españolas. Si España ganaba a Hungría, Canadá estaba en París 2024 porque el combinado nacional ya estaba clasificado tras el triunfo de Japón a las canadienses. Tras una remontada en la segunda parte, España ganó y ambas selecciones estarán en los próximos Juegos Olímpicos. ■



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD


AKARI
Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061

CLASIFICACIÓN

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1	 VALENCIA B.C.	21	18	3	1479	1114
2	 CASADEMONT ZARAGOZA	21	17	4	1481	1304
3	 PERFUMERIAS AVENIDA	21	17	4	1556	1223
4	 SPAR GIRONA	21	14	7	1421	1276
5	 MOVISTAR ESTUDIANTES	21	12	9	1353	1311
6	 IDK EUSKOTREN	21	12	9	1384	1309
7	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	21	11	10	1470	1412
8	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	21	10	11	1351	1371
9	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	21	10	11	1331	1473
10	 BAXI FERROL	21	10	11	1428	1430
11	 KUTXABANK ARASKI	21	9	12	1292	1380
12	 BARÇA CBS	21	8	13	1269	1384
13	 CADI LA SEU	21	8	13	1386	1477
14	 CELTA ZORKA RECALVI	21	7	14	1339	1517
15	 SPAR GRAN CANARIA	21	4	17	1381	1595
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	21	1	20	1218	1563

MVP JORNADA 21



TAMARA Seda

19 puntos 13 rebotes 29 de Valoración



LARRAIN

Hoy nos visita el Barça CBS



Tras un mes sin jugar en Mendizorrotza, Kutxabank Araski recibe este sábado al Barça CBS. El equipo catalán llega en un gran momento de forma con tres victorias consecutivas que le han alejado de los puestos de descenso. En el partido de ida, las catalanas se impusieron en su pista por 59-53.

El conjunto culé está dirigido desde el banquillo por Isaac Fernández, compañero de Made Urieta en la

Selección. Y el técnico catalán tiene un bloque de jugadoras conocedoras de la Liga Femenina Endesa para mantener la categoría.

En el puesto de base, las dos ex Araski como Anna Cruz y Paula Estebas se encargan de la dirección del equipo. Junto a ellas se encuentran las grandes amenazas exteriores del Barça CBS como son Jolene Anderson y Taylor Wurtz, incorporada a mitad de temporada.

Además, también está la joven croata Karla Erjavec. Y por dentro, el Barça CBS tiene dos de las perlas interiores más prometedoras del panorama nacional. Paula Ginzo y Lola Pendande son referencias para el equipo culé en la zona. Para completar este juego interior, el Barça cuenta con la experiencia de la montenegrina Kristina Rakovic. ■

PASARASKI

Colorea Katamotz



ARASKI
AES

PRUEBA SIN COMPROMISO

ARASKIESKOLA

NACIDAS EN 2016 Y 2017 ¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

Más info en: araski@araski.com



**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net