

ARASKIZALE

MAGZ



■ Inicio perfecto de 2024
en Mendi

■ Diversión y mucho baloncesto
en la Fiesta de Kutxabank

■ Entrevista con Melisa Greter

47

NÚMERO

■ Hoy conocemos al
Comeplastic Araski y Garoa
Digital Araski

■ Ekhitea y Araski: dos proyectos
con mucha pasión

■ Sextas de España en el
Campeonato de España infantil
de Selecciones

■ Sami Hill y Made Urieta quieren
estar en París 2024

■ Hoy nos visita Lointek Gernika Bizkaia

PÓSTER CENTRAL
MELISA GRETER

**impresión
digital**

**gran
formato**
GAROA DIGITAL

banners

**diseño
gráfico**

offset

GAROA DIGITAL

**papelería
corporativa**

**encua-
derna-
ción**

vinilos

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

EDITORIAL



ARASKI

AES



INICIO PERFECTO DE 2024 EN MENDI

Mendizorrotza tiene que ser un fortín. Y así lo hemos hecho con vosotr@s en este inicio de año. Dos victorias en dos partidos disputados para hacer de Mendi un seguro para sumar triunfos en lo que queda de esta temporada. Todo ello ha sido posible con vuestro apoyo en la grada.

El 2024 empezó con la última jornada de la primera vuelta de la Liga Femenina Endesa. En ella, Kutxabank Araski se midió a Cadí La Seu en un duelo de rivales directos. Tras las primeras ventajas a nuestro favor, el equipo catalán se aferró a su acierto exterior para ir por delante.

Esa ventaja solo iba a durar dos cuartos. Y es que tras el descanso empezó la remontada de Kutxabank Araski. Con ese carácter en la pista, el equipo dirigido por Māde Urieta remontó y Melisa Gretter metió un triple a falta de 7 segundos para ganar el partido.

Como regalo de Reyes, Kutxabank Araski sumó otro triunfo contra Spar Girona. Tras un mal inicio (2-22), el equipo verde volvió a remontar gracias a una gran intensidad defensiva alternando zona e individual para superar a uno de los equipos más fuertes de la competición. ■

Diversión y mucho baloncesto en la Fiesta de Kutxabank



Entre los dos primeros partidos del año en Mendizorrotza, se celebró una de las citas más divertidas de la temporada. La fiesta infantil de Kutxabank regresó al pabellón vitoriano para divertir a los más peques con mucho baloncesto.

En esta fiesta no solo participan los txikis. También lo hicieron las jugadoras y cuerpo técnico de Kutxabank Araski.

En total hubo cinco postas en la que los peques disfrutaron de diferentes ejercicios para una mañana llena de baloncesto.

Entre estos puestos había pinturas para los más txikis. Allí, niños y niñas pintaron tanto el escudo de Araski como la cara de nuestra mascota Katamotz. Además, tuvieron una canasta pequeña para dar sus primeros pasos en este mundo del baloncesto.

Por otro lado, Ioseba Redondo y varias jugadoras de Kutxabank Araski propusieron un circuito de habilidades en dos postas para mejorar los reflejos en la pista. En otra canasta instalada en el centro de la pista, Tamara Seda y Brittany Brewer jugaron e hicieron concursos de tiro.

Mientras que, en el otro extremo de la pista, Natalie van den Adel, Laura Aliaga y June Carmona propusieron diferentes ejercicios con globos para mantener la concentración por parejas. También hubo tiempo para jugar un tres en raya mientras botaban el balón.

Esta fiesta de Kutxabank terminó con una foto de familia en Mendizorrotza junto al grito más característico del equipo: 1,2,3...Araski! Y antes de salir por la puerta, todos los txikis que participaron en



la fiesta recibieron una mochila con varios regalos cortesía de Kutxabank. ■



Entrevista con Melisa Gretter



¿Cómo empieza la pasión de Melisa para jugar a baloncesto?

Desde pequeña me gustan todos los deportes. Empecé a jugar porque al colegio que iba enviaron un papelito donde decían que iba a empezar a jugarse al baloncesto tanto femenino

como masculino. Mis hermanos también empezaron, así que yo fui con ellos. Desde ahí no he dejado de jugar. Empecé jugando con varones a los 8 años (mis dos hermanos, Marcos y Nicolas).

Dicen que el baloncesto es para grandes pero tú has demostrado que no es así, ¿cuál es la clave para destacar siendo más baja que el resto?

Creo que la clave es confiar en lo que tú sabes hacer, y el como lo haces, para aportar lo mejor para tu equipo. Mi intensidad, visión de juego, velocidad y garra creo que me ayudaron siempre en mi juego.

Toda una vida ligada al baloncesto, ¿con que momento te quedas y por qué?

Creo que no solo tengo uno, sino que muchos y no hablo solo de resultados o logros deportivos, sino también el poder haber vivido eso, cerca de mi familia o con grandes amigas/os que me brindo este deporte tan lindo.

Y por decir algún momento concreto te diría el Americup que jugamos en Argentina (Obras Sanitarias) donde nos fue bien como equipo y donde mi familia pudo ir a verme por primera vez con la Selección Argentina.

Llegas este verano a Araski, ¿por qué decides cambiar de aires?

Quería nuevos desafíos tanto personales como grupales. Seguir creciendo como jugadora, buscando un nuevo rol que se acople a lo que el equipo necesite y poder ayudarlo.

¿Cómo fue tu adaptación al equipo?

La verdad que todo cambio lleva su tiempo de adaptación y siento que todavía si bien me voy sintiendo mejor, estoy en ese proceso. Con el grupo me siento super bien, pero es verdad que en pista no termino de soltarme, y creo que es simplemente por mi autoexigencia.

Tras un inicio malo, el equipo fue capaz de darle la vuelta. ¿Cómo lo hicisteis?

Lo hicimos con un trabajo muy duro como lo venimos haciendo desde pretemporada hasta el día de hoy, confiando en el trabajo que venimos haciendo todos los que somos parte de este equipo.

¿Cuál es el objetivo de Melisa y del equipo para la segunda vuelta?

El objetivo de todos es seguir sumando victorias y entrar en play off. Pero para eso tenemos que seguir trabajando duro, ir paso a paso, partido a partido.

Ya habías jugado contra la Marea Verde, ¿pero como se siente tenerla a tu favor?

La verdad que es muy lindo seguir el apoyo de ellos en cada partido, es un ambiente muy familiar y eso es lo que más me gusta.

¿Cómo es Melisa fuera de la pista? ¿Qué es lo que más te gusta hacer?

La verdad que soy muy tranquila, me gusta escuchar música tranquila, juntarme con mis compañeras en alguna casa, hablar con mi familia. Muy muy tranquila (risas)

¿Qué sueños te quedan por cumplir a nivel profesional?

Me gustaría poder jugar unos Juegos Olímpicos con la Selección. También me gustaría poder jugar Euroliga.

¿Cómo valoras tu carrera dentro del baloncesto?

La verdad que no puedo creer todas las cosas que logré hasta el día de hoy. Siempre agradezco a Dios por haberme dado esta posibilidad y oportunidades que me está haciendo vivir.

¿Qué es lo que más echas de menos de Argentina?

Sin ninguna duda, mi familia. ■



HOY CONOCEMOS AL...

Comeplastic Araski y Garoa Digital Araski



El infantil Comeplastic Araski tiene mucho potencial. Las jugadoras aprenden día a día tanto a nivel individual como colectivo. Este equipo nunca deja de competir y saca el carácter Araski que se enseña en toda la cantera. La temporada está yendo muy bien para el equipo.

El principal objetivo es ir al Campeonato de Euskadi para después aspirar a cotas más altas. Además, en los próximos meses este equipo disputará la Minicopa en Huelva en una experiencia que algunas jugadoras repetirán de la temporada pasada. ■

Plantilla

4 Nahia Elvira
7 Izaro Carabias
10 Carla Casado
11 Erika Ruiz de Infante
12 Janire Fernández
13 Naia Colas
14 Sara Armentia
15 Haizea García
17 Annabel Akiqbemidu
21 Inés Miranda
Entrenador: Emiliano Solari
Entrenadora: Made Urieta

Garoa Digital Araski

El infantil Garoa Digital está formado por niñas de primer y segundo año, las cuales el año pasado estuvieron jugando en diferentes equipos de la cantera, siendo así un equipo completamente nuevo de cara a esta nueva temporada. Desde el primer día conectaron muy bien entre todas e hicieron un muy buen equipo para dar comienzo a la liga.

Haciendo un balance desde el comienzo de temporada hasta el día de hoy, se puede decir que están progresando adecuadamente debido a las ganas que tienen de ser mejores cada día. La plantilla empezó muy bien la temporada, pero en esta segunda liga están jugando y compitiendo a un muy buen nivel, mucho mayor y mejor que en la primera. ■

Plantilla

4 Leire Martín
6 Ane Blanco
7 Ainara García
8 Ixone San Pedro
9 Alaia Amelibia
11 Leire Iruretagoiena
12 Ainhize Acedo
14 Ane Armentia
15 Iraide Cristóbal
16 Naira Blanco
18 Eider Atxa
19 Aitziber Egea
Entrenadora: Lexuri Ruiz
Entrenadora: Aitana Nanclares

25 años
NACEX
REMITIENDO
CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com



blog.nacex.es



@nacex_@NACEXclientes



youtube.com/NACEXservicioexpres



linkedin.com/company/nacex

Ekhitea y Araski: dos proyectos con mucha pasión



Durante la Navidad el calendario se para. Pero no para la cantera de Araski y Ekhitea. Y es que los dos proyectos han jugado partidos amistosos durante la primera semana de enero para fomentar la inclusión en el deporte.

El junior Egibide Araski y el infantil Comeplastic Araski han sido los dos equipos que han jugado contra Ekhitea. Dos encuentros disputados en el colegio Los Herrán y con mucha amistad entre jugadores y jugadoras de ambos clubes.

En una tónica de competición en la que los resultados importan, estos dos amistosos demostraron que es lo de menos. Lo importante fue pasárselo bien

y confirmar el compañerismo que tiene un deporte como el baloncesto.

Además, los jugadores y jugadoras de Ekhitea apoyaron al Kutxabank Araski en el partido contra Spar Girona. Ese mismo día demostraron toda su calidad en las pausas de partido saliendo a jugar a la pista de Mendi delante de más de 2.000 personas. ■



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD


AKARI
Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061



11

**Melisa
Greter**

Sextas de España en el Campeonato de España infantil de Selecciones



Nahia Elvira y Annabel Akihgbemidu estuvieron entre las 12 elegidas de la selección de Euskadi para jugar el campeonato de España infantil de selecciones disputado en Huelva. Hasta tierras onubenses fueron las dos jugadoras del Comeplastic Araski para darlo todo con la selección vasca.

En la fase de grupos, Nahia y Annabel jugaron contra las selecciones de Asturias y Galicia. En los dos partidos, Euskadi ganó y consiguió la primera plaza para pasar a la ronda de cuartos de final.

Entre los ocho mejores equipos de la competición, la selección vasca se encontró con uno de los grandes favoritos a ganar: Madrid. En ese duelo de cuartos de final disputado el viernes antes de Reyes, Euskadi no pudo con la selección madrileña.

Pero no estaba todo dicho. A partir de ahí, Nahia y Annabel pelearon por el mejor puesto posible del quinto al octavo. Primero ganaron a Aragón y en la lucha por el quinto puesto cayeron por la mínima contra la Comunidad Valenciana.

Un sexto puesto de mucho mérito para las dos jugadoras del infantil Comeplastic Araski con la selección de Euskadi. ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jider
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordez
dutxa 8 ordutan

Kalitate gorena
Arabian aitzindari

DUCHA *ya*
www.duchaya.com



ANTES
lehen



~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALBAKATARIEN
GORRA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ARABIAN AITZINDARI
KIDATOKI GABE



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
BOSQUE
BOSQUE
INTERMEDIARI



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FINANCIACIÓN
INTERESES
GABE

VITORIA GASTEIZ

Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



rto
diseñowebpublicidad



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos
la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Selecciones Internacionales

Sami Hill y Made Urieta quieren estar en Paris 2024



Kutxabank Araski puede tener doble representación en los Juegos Olímpicos de París 2024. Pero para ello, Sami Hill y Made Urieta tienen que conseguir una plaza en el preolímpico que se disputa la segunda semana de febrero en el parón de Liga Femenina Endesa.

El sorteo del preolímpico ha deparado que jugadora y entrenadora de Kutxabank Araski se vean las caras en el mismo grupo. Este preolímpico será del 8 al 11 de febrero en Sopron (Hungría). España, Canadá, Hungría y Japón se verán las

caras entre ellos y los tres mejores irán a los Juegos Olímpicos.

Estos son los partidos del preolímpico para Sami Hill y Made Urieta:

- España-Japón: jueves 8 de febrero – 16:30 horas
- Hungría-Canadá: jueves 8 de febrero – 19:00 horas
- Canadá-España: viernes 9 de febrero – 15:30 horas
- Canadá-Japón: domingo 11 de febrero – 15:00 horas
- España-Hungría: domingo 11 de febrero – 17:30 horas ■

Arregui

Auto Electricidad

■ Vehículos de ocasión revisados de las marcas **Volvo, Subaru, DFSK y SsangYong.**



www.concesionariosarregui.com

CLASIFICACIÓN

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1	 VALENCIA B.C.	18	15	3	1279	949
2	 CASADEMONT ZARAGOZA	18	15	3	1295	1135
3	 PERFUMERIAS AVENIDA	18	14	4	1314	1046
4	 SPAR GIRONA	18	12	6	1219	1114
5	 MOVISTAR ESTUDIANTES	18	11	7	1170	1109
6	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	18	11	7	1273	1194
7	 IDK EUSKOTREN	18	11	7	1183	1115
8	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	18	9	9	1123	1255
9	 BAXI FERROL	18	9	9	1242	1217
10	 CADI LA SEU	18	7	11	1200	1264
11	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	18	7	11	1137	1176
12	 KUTXABANK ARASKI	18	7	11	1083	1195
13	 CELTA ZORKA RECALVI	18	6	12	1160	1298
14	 BARÇA CBS	18	5	13	1074	1233
15	 SPAR GRAN CANARIA	18	4	14	1175	1346
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	18	1	17	1076	1357

MVP JORNADA 12



Brittany Brewer

10 puntos 4 rebotes 14 de Valoración



LARRAIN

Hoy nos visita Lointek Gernika Bizkaia



Último derbi vasco de la temporada regular para Kutxabank Araski. El conjunto vitoriano recibe este domingo a Lointek Gernika Bizkaia en Mendizorrotza. Tras la victoria en la prórroga en Maloste, el equipo vizcaíno llega con ganas de revancha en un duelo con mucha intensidad en la pista.

Lointek Gernika ha conseguido uno de los billetes a la Copa de la Reina y se ha asentado entre los siete mejores de la

competición. Además, Gernika ha llegado hasta dieciseisavos de final de la Eurocup donde ha caído frente a London Lions.

El equipo entrenado por Lucas Fernández demuestra un balance muy bueno entre su juego ofensivo y defensivo. En la dirección, Laia Flores e Itziar Ariztimuño comandan las jugadas del equipo vizcaíno con la ayuda en el exterior de Roso Buch.

En el apartado más anotador y polivalente del juego exterior están la

americana Stephanie Watts y la lituana Gabriele Nikitinaite. También cuentan con la ayuda de la canterana Marta Alberdi.

Mientras que el juego interior es lo más potente de Lointek Gernika. En la zona tienen mucho físico con Maya Dodson y Marie Michelle Milapie. Además, tienen la versatilidad entre el ala-pívot y pívot de la italiana Sara Madera y la portuguesa Sofia Da Silva. ■

PASARASKI

Katamotz y su camino

Pinta el camino que tiene que
recorrer KATAMOTZ hasta
llegar al balón



Katamotz

Empieza en el número 2
y acaba en el número 100.

KATAMOTZ tiene que ir de 2 en 2 para no hacer trampas.

			18	20	22	24	
			16	50	48	26	28
			14	52	46	44	30
2	8	10	12	54	56	42	32
4	6	68	66	64	58	40	34
74	72	70		62	60	38	36
76	86	88					
78	84	90	96	98			
80	82	92	94	100			



ARASKI

AES



PRUEBA SIN COMPROMISO

ARASKIESKOLA

NACIDAS EN 2016 Y 2017

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!



Más info en: araski@araski.com



**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net