

ARASKIZALE

MAGZ



Vuelta al cole

Una Presentación de 10

Entrevista con
Marta Hermida

NÚMERO 45

Hoy conocemos al Asevi
Araski y Apartahotel Diván
Araski

Representación de Araski en
la Selección Junior de Álava

Felicidad en Gernika

Hoy nos visita Embutidos
Pajariel Bembibre

PÓSTER CENTRAL
MARTA HERMIDA

**impresión
digital**

**gran
formato**
GAROA DIGITAL

banners

**diseño
gráfico**

offset

GAROA DIGITAL

**papelería
corporativa**

**encua-
derna-
ción**

vinilos

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

EDITORIAL



VUELTA AL COLE

Enseñar los valores del baloncesto a los más pequeños es fundamental. Por ello, las jugadoras de Kutxabank Araski visitan a lo largo de la temporada diferentes colegios de Vitoria-Gasteiz y Álava. Además, lo hacen en diferentes idiomas para que los alumnos saquen partido al aprendizaje que tienen en las aulas.

En esta ocasión, Tamara Seda y Marina Ortiz de Zárate han visitado a alumnos y alumnas de Araia Ikastola. En plena Llanada Alavesa, las dos jugadoras de

Kutxabank Araski charlaron con los txikis durante la mañana respondiendo a todas sus preguntas e inquietudes.

Tamara Seda respondió en inglés mientras que Marina Ortiz de Zárate lo hizo en euskera. Tras el bombardeo de preguntas, llegó la hora de divertirse jugando al baloncesto. Para ello, jugadoras y alumnos se trasladaron al frontón de la ikastola para disfrutar del basket y hacerse la foto de familia final. ■

Una Presentación de 10



Hace dos semanas vivimos uno de los momentos más especiales y bonitos de cada temporada. El polideportivo Mendizorrotza acogió la presentación de toda la cantera y clubes convenidos de Araski. En total, más de 250 niñas disfrutaron de una tarde única en la previa del derbi vasco contra IDK.

Todo empezó con las fotos oficiales de todos los equipos de la cantera. Unas fotos para el recuerdo que se utilizarán

para el póster oficial de todo el club que saldrán en los próximos meses en el Diario Noticias de Álava. Jugadoras y entrenadores fueron llenando las gradas de Mendizorrotza antes de la presentación.

Y con las familias, instituciones y patrocinadores preparados, a las 17:15 comenzó la presentación de la cantera en la temporada 2023/2024. Con un espectáculo de luces, humo y chispas, cada equipo salió por una de las esquinas del pabellón para chocar las

manos con las jugadoras de Kutxabank Araski.

Los primeros fueron los clubes convenidos de Agurain Saskibaloia, Sugarrak Laudio, Zaroabe ST y Eskoriatza. También nos acordamos de Urgatzi y Baloncesto Femenino Burgos que no pudieron acudir a esta presentación. Posteriormente desfilaron todos los equipos de Araski desde las más peques hasta el primer equipo.

Con todas las jugadoras y entrenadores en la grada principal, llegó el momento de la foto de familia. Y tras ella nos unimos a Eitb Maratoia para cantar juntos la canción de Aukera Berriak y apoyar la lucha contra el cáncer. En este momento también se unieron las familias para crear una instantánea que recordaremos para siempre.

Una vez finalizada la presentación había que coger fuerzas para el derbi vasco entre Kutxabank Araski e IDK. Por ello,



todas las jugadoras de Araski y clubes convenidos tuvieron una merienda cortesía de Lacturale y Artepan. Con un yogur y una medianoche, las pilas de las peques estaban cargadas para disfrutar del partidazo en Mendizorrotza. ■



Entrevista con Marta Hermida



¿Por qué elegiste el baloncesto?

Pues un poco de casualidad, lo probé por primera vez en Almería, cuando vivimos ahí porque mi padre fue entrenador del equipo de Balonmano y me gustó muchísimo. Luego volvimos a Madrid y me decanté por el patinaje sobre hielo pero un día una caída con mucho dolor de rodilla me hizo querer dejarlo y me apunté al equipo de baloncesto de Majadahonda. Y desde entonces no lo he vuelto a dejar.

Empezaste a destacar desde pequeña, ¿cómo se vive con ese éxito desde la adolescencia?

Empecé a jugar más tarde que casi todas mis compañeras pero en cuanto empecé la mejora fue muy rápida. En cuestión de año y medio pasé de ser la jugadora número 12 de la selección de Madrid a

jugar en Rivas Ecópolis y subir con la selección madrileña de un año más. Solo me centré en trabajar muy duro y aprovechar mis oportunidades. Creo que siempre he sido humilde y me he separado mucho de esa “élite” pero sin dejar de tener la ambición por llegar a lo más alto.

Tras debutar en España decides marcharte a Estados Unidos. ¿Qué diferencias hay entre los dos estilos?

Decidí irme a Estados Unidos porque era mi única oportunidad de compaginar la ingeniería mecánica con baloncesto al más alto nivel. Cuando llegué a Boise (a mi universidad) me di cuenta de la importancia que se dedicaba al físico y a la disciplina en USA. Crecí muchísimo como persona y como jugadora y aprendí a adaptarme a otro juego pero sin perder mi esencia. Siempre digo que el baloncesto de España es más pausado y táctico y el americano más físico pero en mi universidad trabajaban mucho para encontrar la excelencia táctica y llevar siempre el ritmo del partido. Diría que era una de las claves por las que tuvimos tanto éxito mis cuatro años allí.

Más allá del baloncesto, ¿fuiste con la intención de formarte para el futuro?

Si, la clave para tomar la decisión de irme de casa, dónde yo estaba totalmente protegida y arropada por mis padres y mi hermana, fue la importancia de poder cursar la carrera que yo quería. Durante los 4 años también aproveché para esforzarme muy duro en los estudios y acercarme al mundo de la ingeniería biomédica, más en concreto en el mundo de las prótesis. Mi trabajo de fin de carrera fue sobre este tema y lo disfruté muchísimo.

Vuelves a España tras el periplo universitario. ¿Cómo es ese regreso?

Tuve que quedarme un semestre más en Estados Unidos para acabar mi carrera (normalmente se hace en 5 años y yo lo hice en 4 y medio) y me di cuenta de lo mucho de menos que echaba jugar al baloncesto. Estuve casi 4 meses sin tocar un balón y el primer día que pude entrenar con mis compañeras de Boise me di cuenta que era lo que me hacía más feliz así que decidí que quería volver a España a jugar. Me llegó una oferta muy buena de Spar Gran Canaria donde estaban peleando por subir a Liga Femenina y no me lo pensé. La verdad que aunque solo fueron dos meses y medio (volví en enero del 2020 y a principios de Marzo empezó el COVID) lo disfruté y jugué a un gran nivel.



Gran Canaria, Leganes y ahora Araski. ¿Por qué el equipo vitoriano?

Desde mi primera llamada con Made vi el interés y las ganas de que formara parte de “su familia” Araski. Creí que podía ser un sitio donde podía crecer mucho como jugadora y encontrarme en un ambiente familiar y cómodo.

Duro inicio de liga y tres victorias consecutivas. ¿Cómo lo habéis vivido en el vestuario?

He pasado por situaciones parecidas en otros años y lo más importante es mantener la calma y no dejar de trabajar. Creo que esas primeras victorias vinieron gracias a que nos mantuvimos sólidas como equipo y seguimos haciendo un muy buen trabajo en cada entrenamiento. Muchas veces no recoges lo que siembras de inmediato y puede que tarde más de lo esperado pero lo importante es no dejar de pelear y trabajar. Al final el deporte antes o después es justo.

¿Qué meta o objetivos personales y grupales pones para esta temporada?

Pues una de mis metas personales es jugar la Copa de La Reina. No la he disputado nunca y es algo que me hace verdadera ilusión. Entiendo que estamos en una situación complicada pero soy una persona muy positiva y siempre digo que hasta que algo no sea matemáticamente imposible hay que lucharlo hasta el final.

Fuera de la pista, ¿cómo es Marta?

Creo que soy una persona muy alegre, con mucha energía. Me gusta siempre ir con una sonrisa y con buen humor. No sé si me consideraría una persona divertida pero me encanta pasármelo bien y disfrutar de todo lo que hago. Disfruto mucho pasando tiempo con mi familia y amigos. Y con mis gatos por supuesto (Si, soy una loca de los gatos).

Si te tienes que quedar con una sola cosa de Araski, ¿con qué y por qué?

Tendría que decir la gente de Vitoria, sobre todo nuestros aficionados, araskizales. No solo por lo bien que me hacen sentir a mi, que por supuesto, sino también cómo han hecho sentir a mis familiares cuando han tenido la ocasión de venir a verme a Mendi. ■

HOY CONOCEMOS AL...

Asevi Araski y Apartahotel Diván Araski



La temporada del cadete Asevi Araski es claramente ascendente, asentando las bases de su juego desde el principio e intentando poco a poco coger el ritmo de la categoría. Este equipo tiene 8 jugadoras de primer año y 4 de segundo año.

Las pequeñas vienen de hacer una muy buena temporada, pero *“debemos endurecer nuestro juego y competir al ritmo ofensivo y defensivo que nos exige esta nueva categoría”*. Con el trabajo de todas las jugadoras y con la ayuda de las 4 jugadoras que la pasada temporada ya jugaron en liga vasca, ese objetivo se está consiguiendo. Ahora, Asevi Araski pelea por mantener la categoría en liga vasca. ■

Plantilla

1. Izaro Moya
2. June Martín
3. Itsaso López
4. Lide Guenetxea
5. Izaro San Pedro
6. Ane Cortazar
7. Emma Armentia
8. Leire Fernández de Retana
9. Ane Barandalla
10. Miren Rodríguez
11. Aizpea Echezarra
12. Lur Ugarte

Entrenador: Álex Suso
Entrenadora: Rosa Rodríguez

Apartahotel Diván Araski

El cadete de rendimiento de Araski está formado en su mayoría por jugadoras de primer año que vienen de categoría infantil sin experiencia en la categoría. Las jugadoras están demostrando una gran capacidad de mejora desde el comienzo de la competición.

Aunque es difícil, el equipo está compitiendo por entrar en la Final Four en el grupo de ascenso a Liga Vasca, donde actualmente está en la quinta posición. ■

Plantilla

1. Naroa Calderón Mayo
2. Miren Rodríguez Arregi
3. Nuria Martín López
4. Martina Pérez Ramon
5. Paula Larrea García de Vicuña
6. Naroa Benítez Flores
7. Izaro San Pedro Sanmartín
8. Aitana Martínez Gago
9. Martina Bastida Rojo
10. Claudia Herrero Pizarro
11. Lucía de Lera Tovar
12. Salvador Román García
13. Iñigo Díaz de Corcuera Moral

25 años
NACEX
REMITIENDO
CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com



blog.nacex.es



@nacex_
@NACEXclientes



youtube.com/NACEXservicioexpres



linkedin.com/company/nacex

NAVIDADES 2023/24 GABONAK

Campus Araski

DICIEMBRE 26/27/28/29 ABENDUA | ENERO 2/3/4/5 URTARRILA

POLIDEPORTIVO
IBAIONDO KIROLDEGIA
9:30 H. A 13:30 H.

NACIDOS/AS
2010-2017
JAIOTAKOAK



¡Apúntate
aquí!



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de
transmitir las máximas herramientas
para el autocuidado y mantenimiento de
una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD



AKARI

Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061



20

Marta
Hermida

Representación de Araski en la Selección Junior de Álava



La selección Junior Femenina de Álava tendrá representación de Araski. Cinco jugadoras del Euromex Araski están convocadas para el Campeonato de Euskadi-Navarra. Un torneo que se disputará el fin de semana del 9 y 10 de diciembre en Zarautz.

Las jugadoras de Araski que están en la selección junior de Álava son Paula Elvira, Lara Astrain, Saioa Fernández, Leire

Hernández y Adriana de la Vega. Pero la representación verde en el combinado alavés no queda solo en las jugadoras.

Y es que el cuerpo técnico también es de Araski con el seleccionador Borja Gabilondo y los ayudantes Nerea Guevara y Manu Fernández. El primer partido en el Campeonato de Euskadi-Navarra de selecciones para Álava será el sábado 9 de diciembre a las 16:00 horas contra Bizkaia en el polideportivo Aritzbatalde de Zarautz. ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jider
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordez
dutxa 8 ordutan

Kalitate gorena
Arabana aitzindari

DuchaYa
www.duchaya.com



ANTES
lehen



~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALBAKATZARIN
GORRA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ARABAN AITZINDARI
KIDATOKI GABE



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
BIBOTAK
BIBOTASUN
INTERBIDEAK



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FINANZATUTIA
INTERBESOK
GABE

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



rto
diseño web publicidad



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos
la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Felicidad en Gernika



Kutxabank Araski vuelve a la senda de la victoria. El conjunto vitoriano supera a Lointek Gernika en la prórroga del derbi vasco. Tras una gran segunda parte, las verdes remontaron e incluso tuvieron el tiro para ganar. Pero todo se decidió en el tiempo extra. Ahí, Kutxabank Araski tiró de casta para sumar el cuarto triunfo de la temporada.

El partido no empezó muy bien para las de Made Urieta. El desacierto pesó en los primeros minutos. Y Lointek Gernika supo aprovecharlo para poner las primeras diferencias en el marcador. Costó un mundo anotar y entonces Kutxabank Araski pasó al plan defensivo. El equipo vitoriano dio un paso atrás para evitar que la desventaja aumentara en la primera mitad.

Gracias a esa intensidad en defensa, Kutxabank Araski encontró opciones más

fáciles en ataque. Con esa tónica se llegó al descanso en Maloste (29-25). El paso por vestuarios revolucionó el juego vitoriano. Al buen hacer atrás se sumó el acierto adelante. Y con un triple de Sami Hill, Kutxabank Araski se puso por delante en el marcador.

En ese momento también apareció la calidad de Txell Alarcón y el liderazgo de Tamara Seda, esta última tras volver de lesión. Los puntos de la catalana y la mozambiqueña guiaron a Kutxabank Araski en un tercer cuarto muy bueno. Eso sí, no estaba todo decidido en Gernika.

El último cuarto se convirtió en una batalla sobre la pista. Ninguno de los dos equipos quería perder. Y ante tanta igualdad, el equipo vitoriano tuvo el tiro para ganar. Pero no entró y el partido se fue a la prórroga. Un tiempo extra donde Txell Alarcón y Tamara Seda volvieron a ser decisivas para conseguir la victoria en Maloste. ■



COCINAS CON **ALMA**
COCINAS CON **ESTILO**



KITCHENART

Pol. Ind. Gamarra Barratxi, 2 bajo
01013 Vitoria 945 206 317
www.kitchenart.es

CLASIFICACIÓN

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1	 PERFUMERIAS AVENIDA	10	10	0	714	530
2	 CASADEMONT ZARAGOZA	10	9	1	738	576
3	 VALENCIA B.C.	10	8	2	720	534
4	 SPAR GIRONA	10	7	3	681	605
5	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	10	6	4	689	647
6	 IDK EUSKOTREN	10	6	4	663	634
7	 MOVISTAR ESTUDIANTES	10	5	5	629	638
8	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	10	5	5	613	715
9	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	10	4	6	649	658
10	 KUTXABANK ARASKI	10	4	6	624	644
11	 BAXI FERROL	10	4	6	659	697
12	 CADI LA SEU	10	4	6	685	724
13	 BARÇA CBS	10	4	6	585	662
14	 SPAR GRAN CANARIA	10	2	8	679	747
15	 CELTA ZORKA RECALVI	10	2	8	613	727
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	10	0	10	590	793

MVP JORNADA 10



Tamara Seda

14 puntos · 15 rebotes · 25 de Valoración



LARRAIN

Hoy nos visita Embutidos Pajariel Bembibre



Llega la 11ª jornada de la Liga Femenina Endesa. Y en este segundo fin de semana de diciembre visita Mendizorrotza el Embutidos Pajariel Bembibre. El equipo berciano no ha empezado de la mejor manera posible la temporada. Una racha negativa le coloca en los últimos puestos de la clasificación.

Para cambiar esa mala tónica, Bembibre ha apostado por un cambio de rumbo en el banquillo. Bea Pacheco es la nueva entrenadora del equipo que buscará

mejorar las sensaciones durante este tramo final de primera vuelta.

En el puesto de base, Bembibre ha apostado por una dupla extranjera. La portuguesa Joana Soeiro y la internacional eslovena Aleksandra Kroselj son las encargadas de dirigir el juego. Junto a ellas también está la joven Uxue Etxarte para completar esa posición de '1'.

Para jugar por fuera de la zona, el equipo berciano tiene a dos jugadoras con

mucha calidad como son Marnelle Garraud y Dominique Toussant. Esta última fue una de las jugadoras más destacadas la temporada pasada en Liga Femenina Challenge con Joventut. Y esta campaña ha llegado a Bembibre para aportar todo su talento anitador.

Otra de las jugadoras clave en la rotación de Bembibre es Jannon Otto. La jugadora con pasaporte de Uganda debuta en Liga Femenina Endesa tras su paso por la Australia y Luxemburgo. La joven Aina

Martin completa el juego exterior y debuta en la categoría después de jugar en Liga Femenina 2.

Y por último, el juego interior está formado por la nigeriana Elizabeth Balogun, la joven Laia Moya, la eslovena Marusa Senicar y la estadounidense Lydia Rivers. Tras seis partidos, esta jugadora americana es una de las jugadoras más destacadas del equipo con 11,2 puntos y 6,7 rebotes de media por encuentro. ■

SOPARASKI

Busca el apellido de seis jugadoras de Araski

¡¡Si buscas en todas las direcciones, los encontrarás!!

E	Q	U	N	H	Q	Y	H	R	E	S	G
T	W	E	A	L	A	R	C	O	N	F	R
A	R	J	N	W	T	A	W	Y	W	L	O
R	S	T	M	I	R	F	N	B	E	V	U
A	D	A	U	M	I	R	H	D	S	R	N
Z	N	J	O	T	J	I	A	G	L	J	D
E	R	N	R	E	D	N	E	S	R	A	H
D	A	Q	S	Q	E	H	I	C	P	L	O
Z	V	X	L	D	W	C	N	V	W	I	Y
I	C	O	N	A	L	L	E	T	S	A	C
T	Q	A	T	Z	J	T	R	P	Q	G	P
R	V	T	D	L	P	H	O	L	E	A	T
O	W	E	A	E	H	E	R	W	R	F	R

3 8 5 5 9

TRES OCHO CINCO CINCO NUEVE

NÚMERO A LA VENTA EN LOS PARTIDOS DE MENDI



kutxabank

araba
álava

VITORIA
GASTEIZ
green capital



**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net