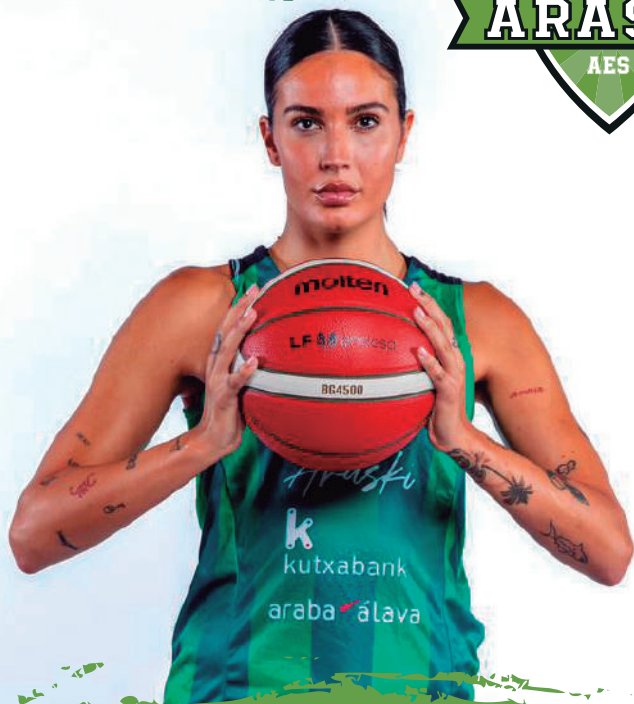


ARASKIZALE

MAGZ



La primera en Mendi

Kutxabank Araski es protagonista en el calendario de down Araba

Entrevista con Laura Aliaga

44

NÚMERO

Hoy conocemos al Alkar Taberna Araski y Egibide Araski

Tres canteranas convocadas por Euskadi U15

Tamara Seda entra en el Top 3 anotadoras de Araski

Hoy nos visita IDK EUSKOTREN

PÓSTER CENTRAL
LAURA ALIAGA

**impresión
digital**

**gran
formato**
GAROA DIGITAL

banners

**diseño
gráfico**

offset

GAROA DIGITAL

**papelería
corporativa**

**encua-
derna-
ción**

vinilos

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

EDITORIAL



LA PRIMERA EN MENDI

Y llegó lo que tod@s estábamos esperando, la primera victoria de la temporada en Mendizorrotza. Juntos celebramos el triunfo del pasado jueves 16 de noviembre contra Spar Gran Canaria. Un encuentro de alto voltaje en el que acabamos bailando en la pista y en la grada.

Kutxabank Araski salió a por todas contra un rival directo. Y con un inicio arrollador, las vitorianas dominaron espoleadas por la Marea Verde desde la grada que disfrutó del juego local. Bandejas, triples, juego en el poste... Multitud de recursos de las de

Made Urieta sobre la pista en una gran primera parte.

Tras el descanso, el equipo canario planteó una zona que colapsó el ataque de Kutxabank Araski. Pero fue en esos momentos más duros cuando se demostró el ADN Araski en Mendi. Animasteis desde la grada sin parar para que el triunfo no se escapase de casa.

Gracias a vuestro ruido ensordecedor en cada ataque rival y vuestros aplausos en los minutos más difíciles, el equipo se armó de valentía y pasión para conseguir la victoria. Eskerrik asko Marea Verde! ■

Kutxabank Araski es protagonista en el calendario de down Araba



Desde Araski estamos muy contentos de anunciaros que somos protagonistas del calendario de la asociación Down Araba para 2024. Y es que las jugadoras de Kutxabank Araski, así como parte del cuerpo técnico, salen en las páginas de este calendario junto a varios jóvenes con síndrome de Down.

A comienzo de temporada recibimos la llamada de la Asociación Down Araba-Isabel Orbe para ser parte de su

calendario del 2024. Y no lo dudamos en ningún momento. Durante las últimas semanas, varios jóvenes de la asociación han posado junto a la plantilla de Kutxabank Araski en Mendizorrotza.

En la portada del calendario, bufandas y banderas de Araski son el complemento ideal para la foto de familia entre varias jugadoras de Kutxabank Araski y jóvenes de la asociación Down Araba. Tras una breve presentación del calendario, llega el turno de los meses. ¿Y quién los protagoniza?

Enero es para la cantera June Carmona y tres jóvenes de Down Araba agarrando el balón. En febrero, Laura Aliaga da instrucciones en el banquillo. Intercambio de papeles en el mes de marzo. Dos jóvenes de Down Araba dan órdenes en la pizarra a Made Urieta y Ioseba Redondo.

Balón al suelo y sonrisa en la cara en el mes de abril con Txell Alarcón. Turno de defender para Agostina Burani y Brittany Brewer en mayo. Las dos interiores de Kutxabank Araski colapsan la zona para evitar las canastas de los jóvenes. Ya en junio, Marina posa con las banderas que nunca faltan en las gradas de Mendizorrotza.

El verano llega el mes de julio con la sonrisa de Sami Hill junto a tres jóvenes de Down Araba. Para agosto, Tamara Seda y Natalie van den Adel posan sentadas junto a dos aficionadas en la grada de Mendi. Y en septiembre llega la mascota más chula de la liga, Katamotz.



Maider Castellano es la protagonista de octubre con otros tres jóvenes de Down Araba. En noviembre, Meli Gretter hace girar el balón ante la admiración de los aficionados. Y en diciembre, Marta Hermida intenta taponar el tiro ante la superioridad del ataque.

Este calendario de Down Araba junto a Araski estará pronto a la venta. Una fecha que anunciaremos por las redes sociales del club. ■





Entrevista con Laura Aliaga

¿Cómo te encuentras con tu nuevo rol en el equipo?

Bueno es diferente, sabía que iba a serlo y siempre es bien estar en otras perspectivas y roles. A veces lo echo de menos como era de esperar, pero intento dar todo de mí en cualquier situación y rol para que el equipo tenga ese punto de mi parte y podamos hacer en conjunto grandes cosas.

Para los que no te conozcan más allá de la pista, ¿qué hace Laura en su tiempo libre?

Laura es una persona que intenta siempre estar de buen humor, haciendo bromas o intentando crear un ambiente bueno con su círculo. Me encanta pasear, las redes sociales, ver tiendas y la moda, aunque últimamente estoy más hogareña, por lo que un buen café, manta y serie me está gustando mucho.

Amante de los tatuajes, ¿cuántos tienes y cuáles son los que tienen más significado?

Me gustan los tatuajes, empecé con mi primer tatuaje a los 16 años con una mariposa y he seguido hasta entonces. Tendré unos 34 o así, son casi todos pequeños por lo que los tengo muy repartidos.

Para mí todos mis tatuajes son especiales, bastantes son con amigas, o significativos de mis mascotas o mi familia. Aunque no todos tienen un significado como tal, hay algunos que me gustan así y los tengo también.

¿Cómo se lidia el buen trabajo de los entrenos con la mala racha inicial?

Bueno así el deporte, muchas veces das todo, entrenas bien, físicamente se está

bien, pero el resultado final no es el óptimo y eso desespera. Somos personas y la cabeza juega un papel importante, frustra, te pone nerviosa y eso también hace que se una a la mochila de piedrecitas.

Pero también el deporte al final te da su resultado, y una vez te quitas esa mochila con la primera victoria yo creo que viene las recompensas que en este caso serían las victorias. Tenemos que seguir con nuestro buen trabajo y nuestras ganas de seguir trabajando y constancia.

¿Qué es lo que más te ha sorprendido de Araski y por qué?

En general sorpresa tampoco porque en

la liga ya se conoce a Araski como lo que es, un gran club “familiar” en el que las jugadoras son lo más importante y están arropadas por una gran afición que lo da todo por el equipo. Y así es, desde mi primer día aquí.

En un mundo lleno de reggaeton, ¿de dónde viene la pasión de Laura por la música electrónica?

Bueno me gusta casi toda la música, te puedo escuchar canciones de reggaeton, cómo te sorprende y te escucho a Luis Miguel que también me gusta. Pero la música electrónica para mí es la que más me gusta a la hora de disfrutarla de fiesta, escucharla para antes de un partido. Es poco habitual, lo sé (risas).

¿Cómo es vivir tantos años “alejada” de otra de tus pasiones como es el mar?

Bueno mi prefijada playa y el mar es verdad que los tengo de x meses a otros x, pero cuando estoy lo disfruto todos los días, siempre necesito estar un rato en la playa, y no tomando el sol en una toalla. Me gustan los deportes de agua, nadar o pasear.

Me relaja mucho y para mí es una rutina que para cuando no estoy jugando me ayuda.

¿Qué objetivos tiene Laura Aliaga para esta temporada?

Mejorar en lo que pueda y esté en mi mano, disfrutar de este deporte y de este año y conseguir las mayores victorias, que al final es lo que un deportista quiere también, ganar. ■



HOY CONOCEMOS AL...

Alkar Taberna Araski y Egibide Araski



La temporada está siendo muy positiva, con un nivel de implicación y compromiso muy alto por parte de las jugadoras con el equipo, y que están demostrando una gran capacidad de mejora desde el comienzo de la competición.

En el equipo hay jugadoras que vienen de 6 equipos diferentes, por lo que en esta primera fase de la temporada el objetivo principal está siendo fomentar la cohesión, el espíritu de equipo y que haya dinámicas de entrenamiento que favorezcan el esfuerzo y el desarrollo de las jugadoras en todos sus aspectos. ■

Plantilla

4. Maddi Tazzo Hernandez
5. Nayra Capetillo Rojo
6. Naia García de Garayo Salcedo
7. Olimpia Gomez Santiago
8. Eneritz Delgado Fuentes
9. Aiala Viribay Flores
10. Lydia Villalain Gorbea
11. Ayelen Lopez de Landech Garcia
12. Nahia Cereijo Rodriguez
13. Ekia Andueza Martinez de Apellaniz
14. Uxue Fernandez de Pinedo Irastorza
15. Maya Fernandez de Pinedo Werckmeister
Entrenador: Salvador Roman Garcia
Entrenador: Iñigo Diaz de Corcuera Moral

Egibide Araski

El Junior 2ª de Araski creado con una plantilla de jugadoras de primer año para seguir jugando al baloncesto tras la etapa cadete. A pesar de no tener experiencia en esta categoría, la plantilla quiere competir para entrar en Final Four. Además, es un equipo que tiene muy buen ambiente dentro y fuera de la cancha. ■

Plantilla

4 María De Yrazu Aguirre
5 Nahia Jiménez Hernanz
6 Nerea Ospina Cifuentes
9 Matilde Ramos Mejía
11 Maialen Fernández Barrera
12 Alejandra Alonso Ochoa
13 Eider Legaristi Molina
14 Sara Hernaiz Ibarache
15 Maialen Fernández de Pinedo Beltia
16 Alazne Hernández Rubial
18 Haizea Tolosa Cortés
Entrenadora: Haizea Avelino Lasarte
Entrenadora: Sonia Pereda Martínez de Antoñana

25 años
NACEX
REINVENTANDO
CONFIANZA



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com



blog.nacex.es



@nacex_@NACEXclientes



youtube.com/NACEXservicioexpres



linkedin.com/company/nacex

NAVIDADES 2023/24 GABONAK

Campus Araski

DICIEMBRE 26/27/28/29 ABENDUA | ENERO 2/3/4/5 URTARRILA

POLIDEPORTIVO
IBAIONDO KIROLDEGIA
9:30 H. A 13:30 H.

NACIDOS/AS
2010-2017
JAIOTAKOAK



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD



AKARI

Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061





3

Laura
Aliaga

Tres canteranas convocadas por Euskadi U15



La Federación Vasca de Baloncesto ha convocado a tres jugadoras de Asevi Araski para la selección U15. Itsaso López, Emma Armentia y Leire Fernández de Retana jugarán el Torneo Internacional de Selecciones que se jugará en la localidad francesa de Anglet.

Este torneo será el miércoles 6 de diciembre y los rivales de Euskadi serán las selecciones de Navarra y Nueva Aquitania. Antes de disputar este torneo, las tres canteranas tienen dos entrenamientos con el resto de jugadoras de la selección de Euskadi U15. ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jider
Pionero en Alava

Bainuontziaren ordeztu
8 ordutan

Kalitate gorena
Araban aitzindari

DuchaYa
www.duchaya.com



ANTES
lehen



~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALBAKARTARIN
GORRA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ARABAN AITZINDARI
KIDATOKI GABE



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
BIBOTAKO
BIBOTAKO
INTERBIDEAK



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FINANZIATOKI
INTERBIDEAK
GABE

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



rto
diseño web publicidad



RTO Publicidad y ARASKI volarán juntos
la Temporada 2023-24

Creciendo con
vosotr@s en
la comunicación,
el diseño web y
el marketing online



www.rtopublicidad.com

Tamara Seda entra en el Top 3 anotadoras de Araski



Tamara Seda es una leyenda de Araski. Y este año la tenemos de vuelta en Vitoria-Gasteiz. En su cuarta temporada con la camiseta de Araski, la pívot mozambiqueña ha entrado en el podio de anotadoras históricas del club vitoriano.

Tamara está en el tercer puesto con 812 puntos y solo tiene por delante a Natalie van den Adel y Tanaya Atkinson. Además, la mozambiqueña es la máxima reboteadora de la historia de Araski con 606 capturas hasta el momento. Unos números históricos que Tamara suma en 89 partidos con la camiseta de Araski. ■

Arregui

Auto Electricidad

■ Vehículos de ocasión revisados de las marcas **Volvo, Subaru, DFSK y SsangYong.**



www.concesionariosarregui.com

CLASIFICACIÓN

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1	 PERFUMERÍAS AVENIDA	8	8	0	584	410
2	 CASADEMONT ZARAGOZA	8	7	1	579	460
3	 VALENCIA B.C.	8	6	2	599	446
4	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	8	6	2	569	493
5	 SPAR GIRONA	8	5	3	511	467
6	 IDK EUSKOTREN	8	5	3	531	511
7	 MOVISTAR ESTUDIANTES	8	4	4	532	530
8	 BAXI FERROL	8	4	4	530	544
9	 BARÇA CBS	8	4	4	472	513
10	 KUTXABANK ARASKI	8	3	5	500	509
11	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	8	3	5	516	532
12	 CADI LA SEU	8	3	5	542	592
13	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	8	3	5	452	584
14	 SPAR GRAN CANARIA	8	2	6	548	584
15	 CELTA ZORKA RECALVI	8	1	7	462	584
16	 EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	8	0	8	468	636

MVP JORNADA 8



Natalie **Van den Adel**

10 puntos 11 rebotes 17 de Valoración



LARRAIN

Hoy nos visita IDK EUSKOTREN



IDK EUSKOTREN
club deportivo ibaeta

Derbi vasco de altura en Mendizorrotza. IDK Euskotren nos visita en esta novena jornada de Liga Femenina Endesa. Tras un gran inicio de competición con tres victorias consecutivas, el equipo donostiarra se ha asentado en la parte media de la clasificación.

Dirigido por Azu Muguruza, IDK Euskotren ha armado un nuevo proyecto con muchas jugadoras nuevas para esta temporada. Y es que del año pasado solo queda la anotadora y especialista desde el triple María España y

Yurena Díaz, que no jugará en Mendi por lesión.

Para el puesto de base, el conjunto guipuzcoano ha fichado a una de las revelaciones de las últimas campañas como es Alba Prieto. El talento joven de la sevillana ha llegado a Donosti para ser una de las líderes del equipo. Junto a ella está una vigente campeona de la Copa de la Reina como es Lara González, que ha vuelto tras dos temporadas en Zaragoza.

Más allá de María España, el juego exterior de IDK Euskotren tiene muchos

puntos con la holandesa Laura Westerik o la estadounidense Erin Whalen. Esta última es una de las grandes referencias en ataque de las donostiaras.

Y como es habitual, IDK Euskotren apuesta por el físico en su juego interior. Desde Estudiantes han traído la calidad de la belga Becky Massey y desde Zaragoza el trabajo incansable de la ex de Araski, Gracia Alonso de Armiño. A ellas se unen la potencia y el músculo de Jewel Tunstall y Dulcy Fankam. ■

PASARASKI

Katamotz y su camino

Pinta el camino que tiene que
recorrer KATAMOTZ hasta
llegar al balón



Katamotz

Empieza en el número 2
y acaba en el número 100.

KATAMOTZ tiene que ir de 2 en 2 para no hacer trampas.

 <i>Katamotz</i>			18	20	22	24	
			16	50	48	26	28
			14	52	46	44	30
2	8	10	12	54	56	42	32
4	6	68	66	64	58	40	34
74	72	70		62	60	38	36
76	86	88					
78	84	90	96	98			
80	82	92	94	100			

3 8 5 5 9

TRES OCHO CINCO CINCO NUEVE

NÚMERO A LA VENTA EN LOS PARTIDOS DE MENDI



k
kutxabank

araba
álava

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital



**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net