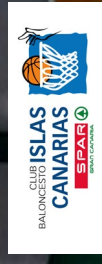


ARASKI MAGZ

PÓSTER CENTRAL
VUELVE LA PASIÓN A MENDI



VS



N.29



**impresión
digital**

**gran
formato**
GAROA DIGITAL

banners

**diseño
gráfico**

offset

GAROA DIGITAL

**papelería
corporativa**

**encua-
derna-
ción**

vinilos

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo
01013 Vitoria-Gasteiz
Tel: 945 26 00 08
E-mail: garoa@garoadigital.com
Web: www.garoadigital.com

NOTICIA

7 TEMPORADAS EN LA ÉLITE

Todo empezó en Cáceres. Un proyecto unido y con muchas ganas consiguió el ascenso a Liga Femenina en 2016.



A partir de ahí, solo quedaba disfrutar del camino en la máxima categoría del baloncesto femenino nacional. Y con ese trabajo diario característico de Araski continuaron las alegrías.

Primera temporada en la élite y semifinales de la Copa de la Reina y Liga Femenina. Araski se puso en el mapa de aquellos que no le conocían y lo hizo para quedarse. Este nuevo curso será la séptima temporada consecutiva del club vitoriano en la Liga Femenina Endesa.

Siete campañas en las que la marea verde ha acompañado al equipo tanto en Mendizorroza como en los partidos fuera de casa. Ese ADN Araski ya se ve por todas las canchas españolas y que a pesar de la pandemia ha vuelto con más fuerza que nunca.

¡Disfrutemos juntos de una nueva temporada en la élite! ¡Nos vemos en Mendi!



SILKEN HOTELES REFUERZA SU COMPROMISO CON ARASKI

La cadena de hoteles vitoriana lucirá en el pantalón del primer equipo y dará nombre al filial.

Silken Hoteles seguirá formando parte de la familia de Araski. Y es que la cadena de hoteles vitoriana ha reforzado su compromiso con el conjunto gasteiztarra. Silken Hoteles **patrocinará al primer equipo durante la temporada 2022-2023** y su logotipo aparecerá en la **parte trasera del pantalón de las equipaciones de juego**, tanto en la local como en la visitante.



Además, como ya se hizo en la Fase de Ascenso a Liga Femenina 2, **el filial jugará con el nombre de Silken Hoteles Araski durante su temporada en Primera Nacional.** En este caso, el logotipo aparecerá en la parte inferior delantera de las camisetas de juego. De esta manera, la cadena de hoteles con sede en Vitoria-Gasteiz se confirma como el 'main sponsor' del filial vitoriano dirigido por Álex Suso y con varias jugadoras en dinámica del primer equipo como Marina Ortiz de Zárate y Maider Castejano.

"Quiero **agradecer a Silken Hoteles la confianza que ponen en nuestro proyecto.** Es un honor que una de las cadenas de hoteles más importantes de España confíe en Araski tras el éxito de la Fase de Ascenso del filial en Sevilla. Además, es un honor que Silken apoye al baloncesto femenino de nuestra ciudad", ha expresado Iratxe Rodríguez, presidenta del Kutxabank Araski.

Por su parte, Javier Villanueva, Director General de Silken Hoteles, ha comentado que "es un orgullo estar al lado del deporte y más aún en su tierra natal, Vitoria-Gasteiz. Nuestra cadena siempre ha compartido los valores que se inculcan en el deporte como el trabajo en equipo, el esfuerzo y la constante lucha por conseguir los objetivos marcados. Por eso, ahora estamos **muy contentos de reafirmar nuestro apoyo al deporte alavés femenino** con este acuerdo que acabamos de cerrar para patrocinar al club de baloncesto alavés femenino, Araski, después de haberlos patrocinado la pasada temporada para la Fase de Ascenso".

Sobre Silken Hoteles

Silken Hoteles es la primera cadena hotelera con sede en el País Vasco, concretamente en Vitoria-Gasteiz, con proyección nacional. Ofrece más de tres mil habitaciones y genera más de mil puestos de trabajo directos. Con 28 establecimientos en gestión y 7 en contrato

de comercialización, los planes de Silken Hoteles pasan por seguir creciendo en gestión abriéndose cada vez más a destinos de ocio y disfrute.

Silken Hoteles se ha sometido a un rebranding integral. En esta nueva etapa, Silken pasa a ser el nombre sin perder de vista la personalidad de cada hotel. **Establecimientos sostenibles, únicos, enfocados al sector business pero sin olvidar el ocio, espacios únicos donde descansar y disfrutar de la gastronomía local.**

Silken Hoteles es una empresa comprometida que ha invertido en los años de pandemia 25 millones de euros en conceptos relacionados con la sostenibilidad. Por eso, entre otras iniciativas, sus establecimientos están provistos de cargadores para vehículos eléctricos. Además, la compañía está preparando el salto internacional, mientras perfila este 2022 nuevas aperturas.



Vitoria-Gasteiz acogió la Supercopa LF Endesa por primera vez en su historia.

SUPERCOPA LF ENDESA EN VITORIA-GASTEIZ

Vitoria-Gasteiz acogió la Supercopa LF Endesa por primera vez en su historia. Y ese debut también fue para el Kutxabank Araski como anfitrión del torneo.

Tras varios partidos de pretemporada, el nuevo proyecto dirigido por Made Urieta llegó a la Supercopa con ganas de dar la sorpresa en las semifinales contra el Uni Girona.

Con la marea verde detrás del banquillo, Kutxabank Araski recibió el apoyo continuo de la afición durante todo el encuentro. Un partido al que las vitorianas no consiguieron entrar con buen pie y Uni Girona aprovechó para marcar las primeras diferencias. Pero fue en ese mal momento cuando apareció el ADN Araski.

Las jugadoras se empaparon de ese carácter competitivo del club para darle la vuelta al marcador y remontar hasta 19 puntos a las gerundenses.

Sin embargo, la calidad de Uni Girona se impuso en los minutos finales. Una derrota que no tapa la gran actuación del Kutxabank Araski en su primera Supercopa LF Endesa.





HOY CONOCEMOS...



JUGADORAS

6- PAULA ELVIRA GONZALEZ
8- LEYRE SEVILLA RIVERA
12- ITSASO ECHABURU
GOIKOETXEA
14- IZARO ALFONSO CENTENO
16- OLAIA AVELINO LASARTE
20- ARACELI CORNERO
RODRIGUEZ
21- MAIALEN LAZKANO
HERRASTI
29- LEXURI RUIZ ORTIZ DE
APODACA
31- HAIZEA AVELINO LASARTE
32- MAIDER FERNANDEZ
HERRERO
33- EIDER BENGOA MENDIA
34- NAGORE ETURA
MENDIZABAL
35- UXUE BARRAGAN URIBE
36- NURIA ARRUE MELO

SENIOR ARASKI

Esta temporada Araski estrena nuevo equipo en su cantera. El Senior Araski ve la luz con una plantilla de jugadoras jóvenes creado para dar la oportunidad de seguir jugando al baloncesto tras la etapa junior.

El equipo dirigido por Javier Ortiz juega la liga alavesa en Senior Primera.

A pesar de su juventud, la plantilla quiere competir por entrar en la Final Four. Además, muchas de las jugadoras compaginan su puesto en el Senior con otros de entrenadoras de la cantera o en los campus de Araski.

Entrenadores del Senior:
JAVIER ORTIZ ALDAMA
MIGUEL LAFUENTE SASTRE



Silken

HOTELES

Vive tu destino

Te acompañamos en cada uno de tus viajes con 35 hoteles y 27 destinos

Baqueira-Beret
Barcelona
Bilbao
Burgos
Ciudad Real
Durango
Estepona
Gijón
Laguardia

Las Palmas de G.C.
Lekeitio
León
Lleida
Logroño
Madrid
Oviedo
Salamanca
San Sebastián

Santa Cruz de Tenerife
Santander
Sevilla
Torla-Ordesa
Valencia
Valladolid
Vigo
Vitoria
Zaragoza

www.hoteles-silken.com

¿CONOCÉIS LA RADIOFRECUENCIA?

*Hace unos años se habla más de ella y de sus propiedades terapéuticas.
En AKARI contamos desde hace más de 10 años con
esta tecnología - INDIBA ACTIV*

Se trata de un aparato de electroterapia de alta frecuencia, donde el paso de la corriente por los tejidos es el funda-

Tanto en patología aguda como crónica el objetivo fundamental del tratamiento se focaliza en la reducción del dolor, la inflamación y en acelerar los procesos de curación.

Esta tecnología permite adaptar el tratamiento convencional que realizaría el fisioterapeuta tanto de masaje, terapia manual, estiramientos, movilizaciones etc...

mento de nuestra terapia celular activa, estimula la bio-estimulación, la microcirculación y promueve la hiperactivación

El tratamiento de **INDIBA®** activ para la **rehabilitación** se centra en acelerar los mecanismos naturales de reparación del tejido para que de una forma inocua y segura, el paciente se recupere lo antes posible.

Con esta corriente pasando por los tejidos y pensando en buscar los objetivos deseados de analgesia, antiinflamatorio, vascularización, decontracturante, cicatrizante, propioceptivo...todo lo que busquemos.

Por lo que es una forma de trabajar muy activa y eficaz.

FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Ha sido tradicionalmente uno de los marcos referentes por la rapidez de los resultados garantizando la recuperación de los tejidos evitando recaídas.

Mejora el rendimiento deportivo y así lo utilizamos con el equipo para procurar su máximo bienestar y respuesta muscular y de los tejidos a los esfuerzos propios del baloncesto y entrenamientos.

Otro campo en el que la utilizamos muchísimo es en la *recuperación de suelo pélvico*.

Una parte muy importante de la población femenina y masculina sufren de algún tipo de desorden asociado a alteraciones del suelo pélvico y así la radiofrecuencia es una gran herramienta: *dolor pélvico, vaginismos, incontinencias, dispareunia...*

Cualquier duda que tengáis, en AKARI os esperamos con todos nuestros equipos listos para tu bienestar
www.akaribienestar.com



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD





ADN ARASKI

ARASKI SE TIÑE DE ROSA

Con motivo del Día del Cáncer de Mama, Kuxtabank Araski se ha unido un año más para apoyar esta causa.

Por ello, el primer equipo ha disputado con la camiseta rosa el derbi contra el Lointek Gernika Bizkaia en Mendizorroza.



Además, las jugadoras han saltado a la pista con unas camisetas especiales elaboradas por Wibio para apoyar a todas las mujeres que sufren esta enfermedad.

Por otro lado, las redes sociales de Araski también han apoyado esta causa tiñendo de rosa su logo durante toda la semana.

La respuesta correcta es la A

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha en 8 horas

Calidad Jíder
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordez dutxa 8 ordutan

Kalitate gorena
Arabara aitzindari

duchaya
www.duchaya.com



ANTES
lehen



25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALDAKETAK
GORRA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
AURREORDEN
BETARIK GABE



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
BISKA
BETASUN
IRTEHBIDEAK



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FINANTZAKO
INTERESIK
GABE

VITORIA GASTEIZ

Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



98.950

NÚMERO A LA VENTA EN LOS PARTIDOS DE MENDI



Hitzez ekiteko garaia

ARASKI EUSKARAREKIN BAT

Araskik aktiboki parte hartu zuen duela pare bat aste Euskaraldiaren inguruan antolatatu ziren jardunaldietan.



Azaroaren 18tik abenduaren 2ra bitartean izango da aurtengo EUSKARALDIA, Euskara-ren Nazioarteko Egunaren bezpera arte hain zuzen ere.

Zer da Euskaraldia?

Euskaraldia euskara ulertzen duten hiztunen arteko ahozko* hizkuntza-ohiturak aldatzeko ariketa sozial masiboa da, gizartearen gune guztietara zabaldua eta denborari dagokio-nez mugatua.

EUSKARA: MARKA ETA ERRONKA

Gainera, ostegun honetan Europa Jauregian "Euskara: marka eta erronka" ekimenaren hirugarren edizioa ospatu zen, Gasteizko Udalak Arabako Foru Aldundiak eta Arabako Kirol Federazioen Elkarteak (AFDA) antolatutako topaketa.

Jardunaldian hainbat federazio eta elkarte biltzen dira kirolean euskararen erabilera sustatzeko.



Informazio gehiago: <https://euskaraldia.eus/>



COCINAS CON **ALMA**
COCINAS CON **ESTILO**



KITCHEN**ART**

Pol. Ind. Gamarra_Barraxi 2 bajo
01013 Vitoria_945 206 317
www.kitchenart.es



LF endesa

CLASIFICACIÓN

Más info: www.lfendesa.es

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC	PTS
1	LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	3	2	1	222	198	5
2	PERFUMERIAS AVENIDA	3	2	1	203	183	5
3	MOVISTAR ESTUDIANTES	3	2	1	218	199	5
4	CASADEMONT ZARAGOZA	3	2	1	207	191	5
5	HOZONO GLOBAL JAIRIS	3	2	1	203	190	5
6	KUTXABANK ARASKI	3	2	1	200	198	5
7	SPAR GIRONA	2	2	0	143	116	4
8	EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE PD	3	1	2	203	206	4
9	TENERIFE	3	1	2	188	197	4
10	CADI LA SEU	3	1	2	205	215	4
11	IDK EUSKOTREN	3	1	2	195	206	4
12	VALENCIA B.C.	3	1	2	188	205	4
13	SPAR GRAN CANARIA	3	1	2	187	206	4
14	DURÁN MAQUINARIA ENSINO	3	1	2	179	198	4
15	INNOVA-TSN LEGANES	3	1	2	170	241	4
16	BARÇA CBS	2	1	1	166	128	3



TXELL ALARCÓN VS LOINTEK GERNIKA **MVP**



20 PUNTOS ANOTADOS

2 REBOTES TOTALES

25 VALORACIÓN TOTAL

LARRAIN

HOY CONOCEMOS A... ASÍ JUEGA EL SPAR GRAN CANARIA

Spar Gran Canaria es uno de los equipos más asentados en la Liga Femenina Endesa.



Con una cantera inagotable de grandes promesas, el equipo canario es un escaparate para las jugadoras más jóvenes.

A todas ellas se unen otras jugadoras que aportan al trabajo colectivo propuesto

por su entrenador José Carlos Ramos.

Entre sus nombres destaca uno por encima del resto, **Sika Koné**. A sus 20 años, la jugadora de Mali es una de las grandes promesas del baloncesto mundial. Seleccionada en el draft de la WNBA,

Koné es la referencia interior del Spar Gran Canaria y una de sus grandes armas para generar en ataque.

Por otro lado, está la jovencísima **Adji Fall**. Con 19 años es una de las referencias ofensivas del equipo canario junto a **Petra Holesinska**. Y es que

la checa es la máxima anotadora del Spar Gran Canaria en las primeras jornadas con 18,7 puntos de media por partido y un 47,4% desde el triple.

Además, Spar Gran Canaria ha incorporado para esta temporada a dos jugadoras con mucha intensidad sobre la pista como son la canadiense **Christina Morra** y la americana **Juliunn Redmon**. A ellas se ha sumado la perla italiana de tan solo 18 años, **Vittoria Blasigh**.



66 Sika Koné



41 Petra Holesinska



LA PORRA



*Ejemplo de regalo

GAN FANTÁSTICOS PREMIOS CON LA PORRA DE EROSKI

Acierta la máxima anotadora de partido y gana un premio especial.

Visita los perfiles sociales en **Twitter o Instagram de @Araski** y comenta el +/- que esperas para el partido contra Gran Canaria. Participa antes del comienzo del partido.

Si aciertas o eres la persona que más se acerque al resultado final, **disfrutarás una caja de experiencias** cortesía de Viajes EROSKI.



PASATIEMPOS

¿DÓNDE ESTARÁ LA PELOTA...?

Si crees que eres un experto/a en baloncesto puedes demostrarlo con este divertido juego que te proponemos.

¿Dónde se esconde la pelota?

- Opción A
- Opción B
- Opción C

Puedes descubrir la respuesta correcta en la **página 14** de este número.



CAMPAÑA DE ABONOS 22/23 ABONU KANPAINA

AHORA FALTAS **TÚ** ORAIN ZURE TXANDA

MENDIZORROTZA

ADN ARASKI



ABÓNATE
araski.entradas.plus

MÁS INFO
www.araski.com

ASISA SALUD

EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

**COBERTURAS DESTACADAS**

- Servicio de Urgencias 24 horas para asistencia domiciliar y hospitalización
- Medicina General y Pediatría
- Medicina Especializada
- Enfermería/DUE
- Medios de Diagnóstico
- Técnicas Especiales de Tratamiento
- Hospitalización
- Ambulancia
- Planificación Familiar
- Prótesis e Implantes
- Preparación al Parto
- Podología 12 sesiones
- Psicoterapia (20 sesiones/año, 40 sesiones en trastornos alimentarios, acoso escolar y violencia de género).
- Segunda Opinión Médica
- Medicina Preventiva
- Seguro de Accidentes (indemnización 6.010,12€)
- Accidentes Laborales y Seguro Obligatorio de Vehículos a Motor



Asistencia Viaje
(14.000€/trayecto)



Garantía de
mascotas incluida

NUEVAS COBERTURAS 2022

- Ampliación de la cobertura de PET y PET-TAC
- Tratamiento endoluminal de varices con microespuma
- Biopsia de próstata por fusión de imágenes.

ASISA SALUD**PRIMA 2022****Colectivo nº 24124**

De 0 a 24 años	38,50 €
De 25 a 44 años	45,50 €
De 45 a 64 años	59,00 €
Desde 65 años	110,00 €

* El precio no incluye un incremento de 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros.

asisa+
LIVE
asivalive.com

**SERVICIOS DIGITALES DE ÚLTIMA
GENERACIÓN**

Sin coste adicional y con el cuidado de siempre.

VIDEOCONSULTAS

- Videoconsultas exclusivas en directo con especialistas del grupo HLA donde y cuando tú decidas
- Comprueba si tu médico habitual tiene servicio de videoconsulta en: buscador.asisa.es

CHAT MÉDICO ASISA

- Equipo médico especialistas las 24h del día 365 días al año
- Respuesta por chat en menos de 4 minutos en varias especialidades y videoconsulta en medicina general. Sin cita previa

APOYO PSICOEMOCIONAL

- Consulta con psicólogo profesional
- A través de chat médico, llamada telefónica o video consulta

**INFÓRMATE
Y CONTRATA**

Teresa Santos
Email: teresa@euromex.net Tel: 945 241 412

Cristina Revuelta
Email: cristina@euromex.net Tel: 945 241 412