

# ARASKI

MAGZ

PÓSTER CENTRAL  
PRESENTACIÓN DE KUTXABANK ARASKI 22/23



VS



N.28



**impresión  
digital**

**gran  
formato**  
GAROA DIGITAL

**banners**

**diseño  
gráfico**

**offset**

**GAROA DIGITAL**

**papelería  
corporativa**

**encua-  
derna-  
ción**

**vinilos**

impresión digital | offset | diseño gráfico | tarjetas de visita  
gran formato | catálogos | folletos | carteles | roll-up | foam  
calendarios | boletos | sobres | cartas | talonarios | facturas  
| revistas | escáner | laminado | encuadernaciones  
y mucho más...

Cuadrilla de Vitoria, 18 Bajo  
01013 Vitoria-Gasteiz  
Tel: 945 26 00 08  
E-mail: [garoa@garoadigital.com](mailto:garoa@garoadigital.com)  
Web: [www.garoadigital.com](http://www.garoadigital.com)

## EDITORIAL EDITORIALA



**¡Hola Araskizales! Qué ganas  
teníamos de volver a estar con  
todos vosotros en Mendizorrotza.**

Sois uno de los pulmones del equipo y os echábamos de menos tras un verano sin baloncesto.

Pero ya estamos aquí otra vez todos/as juntos/as para disfrutar de una nueva temporada en la élite del baloncesto femenino.

*Iratxe Rodríguez. Presidenta de Araski*

Durante todos estos años en la Liga Femenina Endesa, desde Araski hemos seguido trabajando para mantener nuestro sitio en lo más alto. A pesar de que la pandemia nos dio un mazazo muy grande, gracias a los valores que nos caracterizan nunca hemos perdido las ganas e ilusión por hacer el mejor proyecto posible.

Hay que seguir trabajando y luchando cada día más duro para seguir consolidando nuestros objetivos. Deseamos que disfrutéis de esta temporada junto al equipo y entre todos/as recuperemos esa pasión e ilusión que nos gusta tanto de la marea verde.

**¡¡Nos vemos en Mendi!!**

## ARASKI Y DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA UNEN SUS CAMINOS

*Araski y Diario de Noticias de Álava suman fuerzas cinco años después.*



Noticias de Álava

**Diario**

**El periódico alavés será patrocinador del conjunto vitoriano durante las cuatro próximas temporadas.**

Con este acuerdo, Araski recupera a uno de los patrocinadores artífices del ascenso a Liga Femenina Endesa.

El convenio lo han firmado la presidenta de Araski, Iratxe Rodríguez, y el gerente del Diario de Noticias de Álava, Roberto Ortiz de Urbina.

Este acuerdo busca **obtener una mayor visibilidad** del equipo dirigido por Made Urieta,

así como todas las actividades relacionadas con el club desde la cantera hasta los campus de baloncesto. Las dos entidades han renovado su confianza mutuamente para unir de nuevo sus caminos para los próximos 4 años.

*"Agradecemos al Diario de Noticias de Álava su apoyo y apuesta por nuestro proyecto. Compartimos los valores de sacrificio, humildad y trabajo y por ello hemos decidido volver a unirnos para seguir adelante con la apuesta del baloncesto femenino en Vitoria-Gasteiz",* ha asegurado Iratxe Rodríguez, presidenta de Araski.

### Sobre DNA

El Diario de Noticias de Álava es uno de los periódicos referentes en Vitoria-Gasteiz y Álava. Nacido en 2004, este periódico realiza una apuesta clara por la información local con una redacción joven que está a punto de cumplir 20 años en la provincia.

Además, su presencia digital ha aumentado durante los últimos años siendo uno de los medios más leídos de Internet en nuestro territorio.

**“** El acuerdo de patrocinio con DNA es para las próximas 4 temporadas.

[www.noticiasdealava.eus/deportes/araski/](http://www.noticiasdealava.eus/deportes/araski/)

Carácter y entrega

## PRESENTACIÓN DE LA TEMPORADA 2022/2023



**Vitoria-Gasteiz ya conoce al nuevo Kutxabank Araski. Y es que el equipo vitoriano se presentó en sociedad el pasado lunes en un sitio inmejorable como el Mercado de Abastos.** En una presentación abierta al público, la sociedad vitoriana puso cara a las jugadoras del nuevo proyecto dirigido por Made Urieta.

Antes de la presentación, los/as txikis fueron los protagonistas y jugaron en una canasta instalada en

el exterior del Mercado de Abastos. Además, hubo pintacaras y los/as jóvenes se pintaron los números de sus jugadoras favoritas. Todas estas actividades estuvieron amenizadas por el DJ Kimetz.

A las 19:00 llegó el turno de la presentación oficial del **Kutxabank Araski**. Cada jugadora salió tras la pantalla y recibió los aplausos de los araskizales presentes en la presentación. También hubo gritos de ánimo a cada miembro del cuerpo técnico:

entrenadora, ayudantes, delegado, preparador físico y fisioterapeutas.

Tras los discursos de la presidenta de Araski, Iratxe Rodríguez, y las instituciones fue el turno del baile de la victoria. **Laura Pardo, Natalie van den Adel y María Asurmendi** explicaron como nació esta celebración con el Flying Free de fondo. Después, animaron y bailaron con todas/os los txikis como colofón a esta presentación del Kutxabank Araski.



“ Con el acto de presentación en el Mercado de Abastos se inauguró la temporada 22/23.





## HOY CONOCEMOS...



### JUGADORAS

4. Maider Castellano
5. Cristina Molinuevo
6. Arrate Agirre
7. Andrea Rodríguez
8. Leyre Sevilla
9. Maite Díaz
10. Lierni Aguado
11. Yoar Zamora
13. María Martínez de Alegria
15. Marina Ortiz de Zárate
17. Ane Irati Serrano

### CUERPO TÉCNICO

Alex Suso  
Manu Fernández

### Primera Nacional

## SILKEN HOTELES ARASKI

*Tras jugar la fase de ascenso a Liga Femenina 2 la pasada temporada, el Silken Hoteles Araski afronta una nueva campaña en Primera Nacional.*

A nivel de equipo, los objetivos de las de Álex Suso son aprovechar la continuidad de la plantilla para trabajar sobre las bases de la temporada pasada.

A nivel deportivo, el Silken Hoteles Araski jugará por segundo año consecutivo la Final Four de la Copa y

peleará por conseguir uno de los billetes para disputar la fase de ascenso a LF2. "No va a ser fácil porque el nivel de los equipos recién ascendidos sumado a la incorporación de Ibaizabal ha subido la dificultad de la liga", asegura su entrenador Álex Suso.

Por otro lado, el Silken Hoteles Araski dará oportunidad a varias jugadoras junior para que empiece a ganar experiencia en una categoría superior como Primera Nacional.



# Silken

## HOTELES

## Vive tu destino

Te acompañamos en cada uno de tus viajes con 35 hoteles y 27 destinos

Baqueira-Beret  
Barcelona  
Bilbao  
Burgos  
Ciudad Real  
Durango  
Estepona  
Gijón  
Laguardia

Las Palmas de G.C.  
Lekeitio  
León  
Lleida  
Logroño  
Madrid  
Oviedo  
Salamanca  
San Sebastián

Santa Cruz de Tenerife  
Santander  
Sevilla  
Torla-Ordesa  
Valencia  
Valladolid  
Vigo  
Vitoria  
Zaragoza

[www.hoteles-silken.com](http://www.hoteles-silken.com)



## Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones  
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

**CONFORT Y PROFESIONALIDAD**



fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061



**PATROCINADORES  
BABESLEAK**

## ¿CONOCES TODO LO QUE ABARCA LA FISIOTERAPIA?

*La fisioterapia es una ciencia que utiliza todos los agentes físicos para la búsqueda de reestablecer la salud corporal. Agentes como electroterapia, terapia manual, calor, frío, movimiento, ejercicio físico terapéutico se unen para adaptarse a las necesidades de cada paciente.*

Cada vez son más centros especializados en diferentes áreas y para que los conozcáis, en **AKARI SALUD Y BIENESTAR** disponemos de estos servicios:

### **FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

Conocida por todos para la prevención y tratamiento de sobrecargas o lesiones de nuestras deportistas.

### **FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA**

Lesiones del aparato musculoesquelético, fracturas, esguinces, sobrecargas musculares, hernias, lumbalgias, cervicalgias, donde mejorar y recuperar los tejidos son la clave y posteriormente restablecer su movimiento normal.

### **EJERCICIO TERAPEUTICO**

Clases dirigidas y rutinas de ejercicios para domicilio donde mejoramos movimiento, elasticidad y tonificación general y postural.

-Pilates Salud.

-Gimnasia Postural Abdomino-perineal (Core, Hipopresivos, Método 5P, suelo pélvico).

-Reeducación postural Método Schroth en escoliosis y alteraciones de la columna.

-Yoga.

### **FISIOTERAPIA EN EMBARAZO**

Cuidamos a las mamás en su embarazo para adaptarse al mismo y prepararse a un parto seguro, con capacidad para tomar decisiones y vivirlo en compañía.

-Grupo Gimnasia Embarazadas.

-Taller grupal o sesión individual de Preparación al Nacimiento.

Además otras profesionales complementan esta área con **Asesoramiento al Porteo ergonómico y Taller de Lactancia y Cuidados del bebé.**

### **FISIOTERAPIA UROGINECOLOGÍA**

Se tratan de la rehabilitación del suelo pélvico, faja abdominal, postura, adaptación y respuesta a los esfuerzos que son necesarios en situaciones de postparto, casos de incontinencias, hernias, prolapsos o descensos de vísceras, alteraciones sexuales por dolor, orgasmo...a cualquier edad.

Además de todas estas existen áreas como: *Fisioterapia Neurológica, geriátrica, respiratoria, cardiovascular, pediátrica.*

Ya veis que la **FISIOTERAPIA** es muy amplia y con mucha seriedad científica y formación constante de los profesionales para estar al día y al servicio de vuestra salud.

**Te esperamos en AKARI  
SALUD Y BIENESTAR**  
[www.akaribienestar.com](http://www.akaribienestar.com)





# ADN ARASKI

## NUEVA TEMPORADA EN LIGA FEMENINA

Nueva temporada en Liga Femenina y nuevo proyecto con muchas caras nuevas.

Por ello, el **Kutxabank Araski** abrió uno de los primeros entrenamientos del año. Hasta Mendizorrotza se acercaron txikis y familias con ganas de ver cómo entrenaba el equipo de Made Urieta.

Las más pequeñas animaron cada jugada del entrenamiento antes de sacarse una foto de familia con todas las jugadoras. Además, la plantilla del Kutxabank Araski firmó postales y sacó sonrisas a las txikis con muchas fotos individuales. **Para terminar el entrenamiento a puertas abiertas, plantilla y cantera hicieron juntas el grito de guerra "1,2,3...Araski".**



Kutxabank Araski abre sus puertas

## CONCURSO VERANO ARASKIZALE

Al terminar la temporada, muchas personas guardan la ropa de su equipo en el cajón hasta el nuevo curso. Sin embargo, los araskizales no la han guardado y han llevado la indumentaria de Araski en vacaciones. Desde las montañas suizas hasta las playas andaluzas, los aficionados han lucido sus mejores galas del equipo vitoriano para el concurso 'Verano Araskizale'.

En esta primera edición, el club regalaba un abono doble y una camiseta del equipo a los dos primeros. **Naroa Calderón e Idurre Uriarte** han sido las ganadoras del concurso.

Naroa lució su camiseta de Araski en el Algarve portugués mientras que Idurre montó una pista de baloncesto con su familia en el camping.



POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

## Presume de ducha iya!



De bañera a ducha en 8 horas

Calidad líder  
Pionero en Álava

Bainuontziaren ordeztutxa 8 ordutan

Kalitate gorena  
Arabara aitzindari

duchaya  
www.duchaya.com



ANTES  
lehen



25.000  
CAMBIOS  
REALIZADOS  
ALDAPAKETARIK  
GORRA



SIN PAGOS POR  
ADELANTADO  
AURREORDUAN  
KETARIK GABE



SOLUCIONES  
ACCESIBILIDAD  
IRISGA  
BIRITASUN  
IRTEHIBIDEAK



FINANCIACIÓN  
SIN INTERESES  
FINANTZAKO  
INTERESIK  
GABE

VITORIA GASTEIZ

Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



## TU CORREDURÍA DE SEGUROS

Abendaño, 37 bajo\_Tel: 945 241 412

01008 Vitoria-Gasteiz

e-mail: euromex@euromex.net

www.euromex.net

EUROMEX  
CORREDURIA DE SEGUROS

25  
urteurrena  
aniversario

## Jornada 3

15 Octubre a las 19.30 en Madrid



MOVISTAR ESTUDIANTES



KUTXABANK ARASKI

## Jornada 1\*

19 Octubre a las 19.00 en Mendizorroza



KUTXABANK ARASKI



LOINTEK GERNIKA BIZKAIA

## Jornada 4

23 Octubre a las 19.00 en Mendizorroza



KUTXABANK ARASKI



SPAR GRAN CANARIA

## Jornada 5

29 Octubre a las 19.15 en Valencia



VALENCIA B.C.



KUTXABANK ARASKI

## Jornada 6

6 Noviembre a las 17.45 en Barcelona



BARÇA CBS



KUTXABANK ARASKI

## Jornada 7

12 Noviembre a las 18.30 en Mendizorroza



KUTXABANK ARASKI



INNOVA-TSN LEGANES

# NO SALGAS DE CASA CON LOS OJOS TAPADOS



## ¡PROTEJE TU HOGAR!

No corras riesgos innecesarios, garantiza la protección de tu casa:

Sistemas de seguridad contra robo y atraco.

Sistemas de cámaras de vigilancia.

Mantenimiento 24 horas.

Matenimiento preventivo de todos los sistemas.

Sistemas de observación remota.

Sistema de transmisión de imágenes vía red.

945 278 100  
[www.svcseguridad.com](http://www.svcseguridad.com)  
Barratxi 8\_01013\_Vitoria-Gasteiz



Temporada 2022 / 2023

## KUTXABANK ARASKI



4 ANNIKA ALEXANDRA HOLOPAINEN



7 MAIDER CASTELLANO ESCOLAR



9 MARÍA ASURMENDI VILLAVERDE



10 NATALIE ISABELLE VAN DEN ADEL



11 MAIMOUNA DIARRA



12 TXELL ALARCÓN OTERO



13 LAURA PARDO HERVÍAS



14 FLORENCIA NATALIA CHAGAS



15 MARINA ORTIZ DE ZÁRATE BRAVO



22 TANAYA MECHELLE ATKINSON



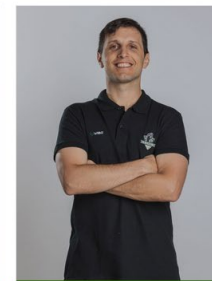
27 AGOSTINA PAOLA BURANI



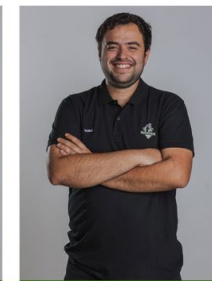
E1 MADELEN URIETA GUTIÉRREZ



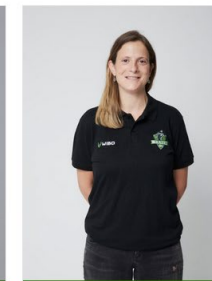
E2 JOSEBA REDONDO OLMOS



PF VÍCTOR CIAVATTINI



DE JULEN VÁZQUEZ RUZ



FI RAQUEL PÉREZ FERNÁNDEZ



FI CARLOS ARIÑO CIRIA

## NUEVAS CARAS

Kutxabank Araski afronta una nueva temporada en la élite del baloncesto femenino español. Y para ello, el conjunto vitoriano cuenta con 6 caras nuevas:

Flor Chagas, Txell Alarcón, Natalie van den Adel, Agos Burani, Annika Holopainen y Maimouna Diarra. A ellas se suman las renovaciones de Tanaya Atkinson y María Asurmendi y la ayuda desde el filial de Maider Castellano y Marina Ortiz de Zárate.



## HOY CONOCEMOS A... EMBUTIDOS PAJARIEL BEMBIBRE

*Duelo de viejas conocidas*



**Embutidos Pajariel Bembibre llega a Mendi-zorrotza tras conseguir la victoria en la primera jornada de liga.**

Las bercianas superaron al IDK Euskotren (66-56) en un partido de ida y vuelta en el que Bembibre aguantó todos los arreones de las guipuzcoanas liderados por **María España y Coulibaly**.

Bajo la dirección de **Pepe Vázquez**, el Embutidos Pajariel Bembibre es un equipo que se caracteriza por

sus fuertes inicios. Durante los primeros minutos de partido, las bercianas imponen un ritmo muy alto para descolocar al rival y conseguir buenas ventajas en el marcador.

La apuesta por jugadoras jóvenes con hambre de hacer cosas permite a Bembibre ser un equipo muy intenso tanto en ataque como en defensa.

Esa intensidad sobre la pista de jugadoras como **Ainhoa Lacorzana** o **Helena López** le permite ser un equipo que

nunca se rinde durante los cuarenta minutos de partido.

Más allá de la aportación de toda la plantilla, **Erin Whalen** destaca por encima del resto. La ala-pívot estadounidense se caracteriza por su gran capacidad anotadora y buen lanzamiento desde diferentes distancias.

En la primera jornada, **Whalen** fue la máxima anotadora del Embutidos Pajariel Bembibre con 15 puntos.



Erin Whalen



## Tienda online

Merchandising oficial Araski

### Descuento del 15% para abonados/as y cuerpo técnico y jugadoras de Araski.

Descuento del 15% para abonados/as y cuerpo técnico y jugadoras de Araski.

\*Excepto en Outlet/complementos y "promos" especiales. El cupón de descuento es "ARASKIZALE"



Compra online en: [www.araski.com/tienda](http://www.araski.com/tienda)

25 años  
**NACEX**  
REPARTIENDO  
CONFIANZA



# NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

## Comprometidos con la calidad, el servicio y la información

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

- Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.
- Una amplia gama de servicios a su disposición.
- Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.
- Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.
- Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.



900 100 000



[www.nacex.com](http://www.nacex.com)



[blog.nacex.es](http://blog.nacex.es)



@nacex  
@NACEXclientes



[youtube.com/NACEXservicioexpres](https://youtube.com/NACEXservicioexpres)



[linkedin.com/company/nacex](https://linkedin.com/company/nacex)

CAMPAÑA DE ABONOS 22/23 ABONU KANPAINA

# AHORA FALTAS **TÚ**

## ORAIN ZURE TXANDA

MENDIZORROTZA

ADONARASKI



**ABÓNATE**  
[araski.entradas.plus](http://araski.entradas.plus)

**MÁS INFO**  
[www.araski.com](http://www.araski.com)