

CAMPUS DE VERANO BALONCESTO



@araski



GRUPOS POR NIVELES

TAMBIÉN JUGADORES/AS QUE NO HAYAN JUGADO NUNCA



B
A
S
K
E
T

Edades: Entre 6 y 18 años

Lugar: Albergue de Espejo. Villanueva de Valdegovia

Fechas: Del 30 de Julio al 3 de Agosto

EL CAMPUS



¡Vive una experiencia única!

El Campus se desarrollará entre el **Albergue Juvenil de Espejo** y las **instalaciones deportivas de Villanueva de Valdegovia**. Serán cinco días de diversión. **Del 30 de julio al 3 de agosto** (ambos inclusive), y habrá dos opciones:

Solo día: de 10:00 a 18:00 (incluye la comida).

24 horas: Pernocta en el albergue. Esta modalidad está enfocada para **niños y niñas mayores de 11 años**, esto es, para **nacidos en 2011** y años anteriores (otras edades a consultar).

Sesiones especiales de vídeo, para trabajar la mejora individual de los/las jugadores/as.

Competiciones y concursos nocturnos con premios.

Una liga interna con partidos.



El Albergue

Además...

Si tienes cualquier tipo de lesión que te impide jugar a baloncesto, ¡no te preocupes! **Nuestros preparadores físicos harán un trabajo extra contigo** para poder ayudarte en la recuperación de tu lesión y fortalecer otras partes del cuerpo.

DÍA A DÍA DEL CAMPUS

¿Cómo será un día de campus?



EMPIEZA LA JORNADA

8:30 Amanece el Campus
8:45 Desayuno
9:30 A espabilar con BACHI
10:30 Entrenamientos
13:00 Piscina
14:30 Almuerzo
15:30 Talleres / Descanso

SEGUIMOS...

17:15 Merienda
18:00 Concurso del día
19:00 Competiciones y partidos
20:30 Duchas
21:00 Cena
22:30 Velada nocturna
23:30 Habitaciones
00:00 Silencio

ENTRENADORES/AS



Madelén Urieta:

Entrenadora Superior, actual entrenadora de LF Endesa. Directora Deportiva de Araski. Ayudante de la Selección Femenina Absoluta de España.



Ioseba Redondo:

Entrenador Superior, actual entrenador ayudante de LF Endesa. Coordinador de la cantera de Araski.



Laura Pardo:

Entrenadora Segundo Nivel. Jugadora profesional de baloncesto.



Alex Suso:

Entrenador Superior, actual entrenador de Primera Nacional. Experiencia en selecciones autonómicas.



Andrea Pérez de San Román:

Entrenadora de categorías inferiores de Araski y jugadora de segunda nacional.



Kike García de Garayo:

Entrenador Superior, actual entrenador de Júnior Liga Vasca. Coordinador de categorías inferiores de Araski.



Julen Vázquez:

Entrenador Segundo Nivel. Entrenador de categorías inferiores de Araski y Team Manager de Araski LF Endesa. Director Deportivo de Sugarrak.



Victor "Bachi" Ciavattini:

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Postgrados de preparación física y la prevención y readaptación de lesiones deportivas. Preparador físico Araski y selecciones formación FEB.

Además, un gran elenco de monitores/as también participarán en los entrenamientos y en todas las actividades que se realizarán cada día.
¡Se realizarán talleres acordes a la edad de cada jugador/a!



ALBERGUE

Todas las comodidades

El nuevo Albergue Juvenil de Espejo **cuenta con todas las comodidades y servicios** necesarios para acoger a grupos deportivos.

Dotado de unas **infraestructuras modernas**, cuenta con servicio de comidas, calefacción y agua caliente, instalaciones adaptadas, canchas deportivas, jardín, sala de estar y de reuniones para actividades, wifi, televisión y DVD.

El albergue está ubicado sobre los terrenos de la antigua escuela y **destaca por sus pistas y equipamiento deportivo**, situado junto al parque-piscina fluvial del río Omeçillo.

Albergue Juvenil de Espejo



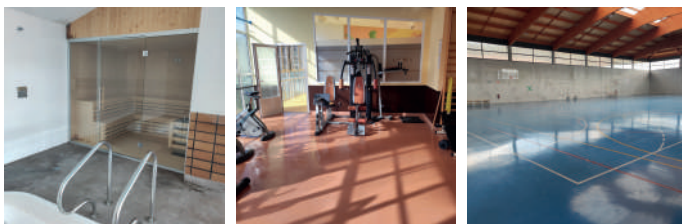
INSTALACIONES

Completamente reformadas

Todos los entrenamientos de las mañanas se realizarán en las reformadas **instalaciones de Villanueva de Valdegovia**.

Las competiciones/concursos y partidos se realizarán en las propias instalaciones del Albergue y en el mismo pueblo de Espejo.

Villanueva de Valdegovia



PISCINAS

Cubiertas y naturales

También contaremos con actividades en las **piscinas naturales rodeadas de un entorno natural** ubicadas al lado del albergue.

Un refrescante break



ENTORNO

Marco ideal rodeado de naturaleza

El Valle de Valdegovia ofrece a todo aquel que se acerca la posibilidad de disfrutar de este **entorno privilegiado**, rico en patrimonio histórico-artístico y natural; en el que, lo rústico de los pueblos, la agricultura y la ganadería de siempre, la riqueza forestal y animal, la sencillez y costumbres de sus gentes, constituyen **un marco ideal para el descubrimiento de la naturaleza en su estado más puro**.

En Valdegovia, hermoso y desconocido rincón de Álava, se dan cita una serie de circunstancias geográficas que determinan un paisaje característico con lugares de gran interés, como el **Parque Natural de Valderejo** y todos sus alrededores, el **Monasterio de Angosto en Villanañe, San Martín de Valparaíso en Villanueva, etc.**

Valle de Valdegovia



ACTIVIDADES EXTRA

iPorque no es solo baloncesto!

Durante los cinco días disfrutaremos de **gymkanas, talleres, karaoke, Disco Fiesta Final, fiesta de disfraces...**

INF@

Email de contacto: stepbystep@araski.com

Teléfono y WhatsApp disponible: **688 782 908**

Síguenos:

f @araskibasket

@araskiaes @stepbysteparaski

@araski

INSCRIPCIÓN

Formulario online:

Inscríbete de manera online en nuestra página web.

Rellena el **formulario online** con tus datos de inscripción.

Más información y dudas por teléfono y WhatsApp.

INSCRIPCIÓN ONLINE



Info y WhatsApp:
688 782 908

Tarifas:

Horario de 10h. a 18h. - **270 €**

24 Horas (niños y niñas del 2011 en adelante) - **410 €**

**El campus tiene dos opciones, o bien de 24 horas o bien solo de día (incluye la comida).*

Solo día: Precio hasta el 25 de Mayo - **270€**

A partir del 25 de Mayo - **310€**

24 horas: Precio hasta el 25 de Mayo - **410€**

A partir del 25 de Mayo - **450€**

**Hermanos/as 10% de descuento en cada cuota.*

Pago:

Realiza el ingreso o transferencia a nombre de **ARASKI AES**, en la cuenta de Araski en Kutxabank:

KUTXABANK: ES83 2095 3147 74 1094630372

Concepto [Campus + Nombre y Apellido de la jugadora].

Organiza:



Patrocinadores:



Junta Administrativa de Espejo (Álava)



Espesjoko Administrazio Batzarra (Araba)

Colaboradores:

Sal de Añana
Añanako Gatza



GAROA DIGITAL



EL CORREO
INFORMACIÓN CON VALOR

Contacto:

Email de contacto: stepbystep@araski.com

Teléfono y WhatsApp disponible: **688 782 908**