

ARASKIZALE MAGZ



- Campus Semana Santa Araski
- Gran experiencia en la Minicopa
 - Hoy conocemos a Araskieskola 2014 y 2015

- Representación en la selección de Euskadi U13
- Tecnificaciones de Basket Araba
- Experiencia Kutxabank en Mendizorrotza
- Hoy nos visita Spar Girona

NUMERO 61

PÓSTER CENTRAL
BETHY MUNUNGA Y MAXUELLA LISOWA-MBAKA

GAROADIGITAL

Servicio de impresión desde 1994



📍 Reyes de Navarra, 26 · Vitoria-Gasteiz 📞 945 26 00 08
✉ garoa@garoadigital.com 📷 garoadigital

Esta revista está impresa en GAROADIGITAL

NOTICIA



CAMPUS SEMANA SANTA ARASKI

¡Las vacaciones de Semana Santa están a la vuelta de la esquina y con ellas llega una oportunidad inmejorable para que los más pequeños disfruten del baloncesto y la diversión! El **Campus Semana Santa Araski 2025** abre sus puertas del **21 al 25 de abril**, ofreciendo cinco jornadas inolvidables llenas de deporte, aprendizaje y amistad.

Dirigido a **niños y niñas** nacidos entre **2011 y 2018 (ambos incluidos)**, el campus se desarrollará en el **Polideportivo Ibaiondo** en horario de **9:30 a 13:30 horas**. Un espacio ideal donde podrán mejorar su técnica, descubrir nuevos retos y, sobre todo, pasarlo en grande en un entorno dinámico.

Con entrenadores especializados y una metodología adaptada a cada nivel, el **Campus Semana Santa Araski** es la mejor opción para que los peques disfruten de una Semana Santa activa y emocionante. El precio para los jugadores/as es de 100€ e incluye una camiseta exclusiva del Campus.

1. Jugadoras/es de Araski y clubes convenidos de la temporada 2024/25 tienen un 10% de descuento (90€).

2. Niños/as que tengan Plan Gaztedi de Kutxabank tienen 10% de descuento (90€). Es obligatorio presentar la documentación una vez terminada la inscripción al email comunicacion@araski.com.

Para apuntarte al campus de Semana Santa tienes que rellenar el formulario online. Tras ello, tienes que hacer el ingreso o transferencia a nombre de ARASKI AES en esta cuenta de Kutxabank: ES83 2095 3147 74 1094630372. El concepto tiene que ser "Campus + Nombre y Apellidos del jugador/a".

En caso de tener alguna duda o pregunta sobre el Campus de Semana Santa, escribe al email actividades@araski.com. Sólo se hará la devolución de la cuota íntegra en caso de lesión, siempre y cuando se presente el informe médico. ■

GRAN EXPERIENCIA EN LA MINICOPA

El equipo infantil de Comeplastic Araski vivió una experiencia inolvidable en la Minicopa 2025, celebrada en Zaragoza del 20 al 22 de marzo. En este prestigioso torneo, que reúne a las mejores canteras del baloncesto femenino español, nuestras jugadoras compitieron con garra y determinación en cada uno de los cuatro partidos disputados.

El debut de Comeplastic Araski en la fase de grupos del Grupo A fue contra Perfumerías Avenida, en un duelo lleno de emoción que se decidió en la prórroga. Desde el inicio, el equipo mostró su carácter luchador, manteniéndose en partido ante un rival muy sólido. La intensidad y entrega de las jugadoras llevaron el encuentro al tiempo extra, reflejando el esfuerzo colectivo y la capacidad de competir al más alto nivel.

Ese mismo día, las nuestras se enfrentaron a Movistar Estudiantes, campeón de la edición 2024. A pesar de la dificultad del reto, las jugadoras demostraron su crecimiento y aprendizaje ante un rival con gran experiencia en este tipo de competiciones.

El viernes, Comeplastic Araski disputó su tercer partido de la fase de grupos ante Osés Construcción. El equipo mostró una gran evolución en su juego, con una defensa sólida y momentos brillantes en ataque, dejando claro que la progresión de las jugadoras es notable y que el trabajo realizado durante la temporada está dando sus frutos.

Para cerrar su participación en el torneo, las nuestras vivieron un derbi vasco ante Lointek Gernika, un partido especial por la rivalidad entre ambos equipos. En este último enfrentamiento, Comeplastic Araski volvió a demostrar su compromiso y entrega, luchando hasta el final y disfrutando de la oportunidad de competir en un entorno de máximo nivel.

Más allá de los resultados, la experiencia en la Minicopa 2025 ha sido muy positiva para nuestras jugadoras y cuerpo técnico. La oportunidad de medirse con algunas de las mejores canteras de España ha servido como aprendizaje y motivación para seguir creciendo como equipo. Además, la convivencia y la atmósfera del torneo han permitido a nuestras jugadoras vivir una experiencia única que sin duda recordarán con cariño.

Desde Araski, queremos felicitar a nuestras jugadoras por su esfuerzo y dedicación, así como agradecer a la afición y familiares que nos han apoyado durante esta aventura. Sin duda, esta Minicopa ha sido un paso más en el camino de formación y crecimiento de nuestro equipo, y estamos convencidos de que lo mejor está aún por llegar. ■



Entrevista con Bethy Mununga y Maxuella Lisowa-Mbaka

BETHY MUNUNGA

Después de un comienzo difícil de temporada, has ido mejorando. ¿Cómo te sientes?

Mi cuerpo se siente mejor y me permite hacer y probar más cosas. Hasta hace un par de semanas, literalmente estaba jugando con una sola pierna, lo cual intenté ocultar haciendo otras cosas que aún pudieran impactar el juego.

Eres uno de las mejores reboteadoras de la liga a pesar de no ser la más alta. ¿Cómo lo logras?

Mi estatura puede ser baja, pero mi corazón es grande. Cuando empecé a jugar baloncesto, acababa de dejar el atletismo. Fue terrible en mis primeros entrenamientos. Así que, para mi primer partido, mi padre me dijo que usara mis habilidades atléticas aprendidas en el atletismo: correr y saltar. De hecho, me desafió a conseguir rebotes. Supongo que eso se me quedó grabado.

En tu primera experiencia en España, ¿cómo estás viendo la temporada?

La temporada no ha sido lo que esperaba, para ser honesta. Sin embargo, me alegra poder vivir la experiencia de esta liga. Es competitiva y está llena de sorpresas, lo cual me gusta.

Fuera de la cancha, ¿cómo es Bethy Mununga?

Bethy es alguien muy sencilla que disfruta del tiempo de calidad, ya sea sola o con sus seres queridos.

Bethy intenta mantener una vida fuera del baloncesto porque no quiere que su vida personal y su carrera interfieran entre sí.

Hemos visto que disfrutas grabando y editando videos. ¿De dónde viene esa pasión?

En realidad, todo comenzó cuando llegó el COVID. Mi mundo giraba en torno al baloncesto. Cuando empezó la pandemia, estaba en la universidad y, si no lo sabes, el baloncesto ocupa el 80% de nuestro tiempo. Así que, cuando el 80% de mi tiempo fue cancelado por el virus, me sentí perdida. Fue en ese momento cuando comencé a conocerme mejor y a descubrir nuevos intereses.

El video fue uno de ellos.



MAXUELLA LISOWA-MBAKA

Eres una de las jugadores más jóvenes, pero ya tienes experiencia en diferentes ligas. ¿Cómo manejas eso?

La verdad, no pienso mucho en eso. No pienso en mi edad. A veces actúo como si tuviera 18 y otras veces como si tuviera 30.

Esta temporada te hemos visto tanto anotando como defendiendo. ¿En qué rol te sientes más cómodo?

Me siento cómodo tanto anotando como defendiendo. Creo que si estoy en un buen momento, anotar será más fácil, y la defensa me ayuda a sentirme bien y enfocarme en cosas que puedo controlar.

¿Qué es algo que Maxu no puede dejar de hacer en su vida diaria?

No puedo pasar un día sin abrazar a mi perro y escuchar música relajante.



El objetivo de mantenerse en la liga es difícil. ¿Crees que el equipo lo logrará?

Es un objetivo difícil, pero sí, creo que solo necesitamos dar lo mejor de nosotros, rendir bien y ganar algunos de los partidos que nos quedan, porque eso es lo único que podemos controlar: nuestro desempeño y a nosotros mismos. Ya veremos cómo va.

¿Cómo describirías la conexión belga con Bethy? ¿Cómo es fuera de la cancha?

Se siente bien tenerla porque sabe moverse bien a mi alrededor y podemos hacer pequeñas cosas que ambos entendemos. Fuera de la cancha, es genial. Bethy es "ma grande" en francés.

HOY CONOCEMOS AL...

Araskieskola 2014 y 2015

Araskieskola 2014

Nagore Gartzia
Vera Fernández
Nahia Mielgo
Maialen Samudio
Iria Gil de San Vicente
Anne González de Alaiza
Paule Gracia
June Úbeda
Aroa Barambones
Emma Cadierno
Maialen Martínez de Icaya
Iraia Rodríguez
Uxue Martínez de Albeniz
Anne Sáenz de Ormijana
Izaro Sánchez
Julia Fernández
Entrenadora: Rosa Rodríguez
Entrenador: Rubén Pérez

Araskieskola 2015

Rocío Martín
Irati Rojas
June Arenas
Maidier Díaz de Arcaya
Haizea Chaparro
June Rodríguez
Ane Sanz
Maidier Maillio
Irati Ugarte
Ayala Ortiz
Edurne Ugarte
Haizea Dominguez
Entrenadora: Izaro Alfonso
Entrenadora: Montserrat Brotons



NACEX

MENSAJERÍA URGENTE DE PAQUETERÍA Y DOCUMENTACIÓN

**Comprometidos con la calidad,
el servicio y la información**

OFRECEMOS A NUESTROS CLIENTES:

Total cobertura con plataformas propias y una sólida red de franquicias.

Una amplia gama de servicios a su disposición.

Total trazabilidad de los envíos física, de peso, visual y térmica.

Sistemas de comunicación a la vanguardia del sector.

Correspondemos a sus necesidades como complemento de su negocio.

Logista

900 100 000



www.nacex.com



blog.nacex.es



@nacex
@NACEXclientes



youtube.com/NACEXservicioexpres



linkedin.com/company/nacex

Representación en la selección de Euskadi U13



Las jóvenes promesas de Araski, Ane Fernández de Betoño y Ane Martínez de Olcoz, han sido convocadas para representar a la selección de Euskadi U13 en el prestigioso torneo BENNA Internacional. Este evento, que reúne a algunas de las mejores selecciones de la región, se disputará el próximo 16 de abril en San Sebastián y contará con la participación de Euskadi, Navarra y Nueva Aquitania.

Para llegar en la mejor forma posible a esta competición, ambas jugadoras completarán previamente tres entrenamientos junto al resto de sus compañeras de selección.

Estas sesiones serán clave para afianzar conceptos, mejorar la compenetración y prepararse para afrontar los exigentes duelos que les esperan en el torneo.

La convocatoria de Ane Fernández de Betoño y Ane Martínez de Olcoz es un reconocimiento al esfuerzo, talento y progresión que han demostrado en la cantera de Araski. Su inclusión en la selección de Euskadi U13 es un orgullo para el club y un reflejo del excelente trabajo que se realiza en la formación de jóvenes jugadoras. ■



Déjanos cuidar de tu salud

*Amplias Instalaciones
Suelo Radiante Climatización*

En Akari cuidamos de tí y tratamos de transmitir las máximas herramientas para el autocuidado y mantenimiento de una buena calidad de vida.

CONFORT Y PROFESIONALIDAD


AKARI
Salud y Bienestar

fisioterapia, salud & nutrición

akari@akaribienestar.com - 945 234 061

2

**Bethy
Mununga**



31

**Maxuella
Lisowa-Mbaka**

Tecnificaciones de Basket Araba



Las jugadoras de Araski siguen destacando en el panorama del baloncesto base y, una vez más, su talento ha sido reconocido en las tecnificaciones de Basket Araba. En la categoría cadete, Ane Armentia y Sara Armentia han sido convocadas para el entrenamiento del 30 de marzo, donde han tenido la oportunidad de seguir puliendo su juego y demostrar su progresión.

Por otro lado, en la categoría alevín, Araski contará con una amplia representación de nueve jugadoras, divididas en dos grupos. En el primero estarán Elaia Delgado,

Vera Fernández, Nagore Gartzia, Iria Gil de San Vicente y Uxue Martínez de Albeniz.

Mientras que en el segundo grupo participarán Aroa Barambones, Iraia Rodríguez, Julia Fernández y Nahia Mielgo. Todas ellas afrontarán esta experiencia con ilusión, ganas de aprender y el deseo de seguir creciendo en el baloncesto.

Estas convocatorias reflejan el gran trabajo que se realiza en la cantera de Araski y el esfuerzo diario de nuestras jugadoras.

¡Enhorabuena a todas! ■

POR UN HOGAR MÁS CÓMODO Y SEGURO

Presume de ducha iya!



De bañera a ducha
en 8 horas

Calidad Jider
Pionero en Álava

Bainuontziaren orde
dutxa 8 ordutan

Kalitate gorena
Araban aitzindari

DUCHA Ya
www.duchaya.com



ANTES
lehen



~25.000
CAMBIOS
REALIZADOS
ALDAKETA
GOKIA



SIN PAGOS POR
ADELANTADO
ALDAKETA
GOKIA



SOLUCIONES
ACCESIBILIDAD
FOTOGRAFIA
INTERESKIN



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
FOTOGRAFIA
INTERESKIN

VITORIA GASTEIZ
Avda. Gasteiz nº40

Tel. 945 102 588



En
rto
diseño web publicidad
creamos
tu realidad



Compruébalo en:
www.rtopublicidad.com

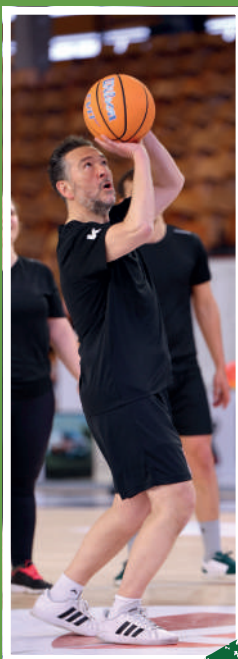
Experiencia Kutxabank en Mendizorrotza

Hace tres semanas, Mendizorrotza fue el escenario de una experiencia única para 60 trabajadores y trabajadoras de Kutxabank, que vivieron una jornada inolvidable junto a Araski. Procedentes de distintas oficinas de Algorta, Errenteria, León, Rivas Vaciamadrid, Córdoba y Sevilla, los empleados/as disfrutaron de un día lleno de baloncesto, compañerismo y emoción.

Por la mañana, el cuerpo técnico de Araski organizó un entrenamiento especial para el grupo, permitiéndoles vivir en primera persona la exigencia y la pasión que se respira en cada sesión de trabajo del equipo. Fue una oportunidad única para aprender, divertirse y compartir valores fundamentales del deporte como el esfuerzo, el trabajo en equipo y la superación.

Pero la jornada no terminó ahí. Por la tarde, los trabajadores/as de Kutxabank tomaron asiento en la grada de Mendizorrotza para animar a Araski en su enfrentamiento contra Celta. Con una energía contagiosa, apoyaron al equipo con entusiasmo, convirtiéndose en una parte esencial del ambiente del partido.

Sin duda, fue una experiencia enriquecedora que dejó huella en todos los participantes, fortaleciendo el vínculo entre Kutxabank y Araski. ¡Gracias por compartir con nosotros esta jornada tan especial! ■



GRACIAS ESKERRIK ASKO



Comeplastic

araba
álava

kirolaraba
Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

VITORIA
GASTEIZ
green capital

eitb

radio
vitoria

Noticias de Álava
Diario

CEPIAL
www.cepial.net

LA UNION

el Boulevard

MINI
COPA
ZARAGOZA
2023

ARASKI
AES

CLASIFICACIÓN

P	EQUIPO	PJ	PG	PP	PF
1	 SPAR GIRONA	27	23	4	2184
2	 VALENCIA B.C.	28	22	6	2205
3	 PERFUMERIAS AVENIDA	27	20	7	2010
4	 CASADEMONT ZARAGOZA	27	17	10	2010
5	 HOZONO GLOBAL JAIRIS	27	17	10	1966
6	 CLUB JOVENTUT BADALONA	27	14	13	1950
7	 BAXI FERROL	26	14	12	1817
8	 MOVISTAR ESTUDIANTES	26	14	12	1831
9	 LOINTEK GERNIKA BIZKAIA	27	13	14	1783
10	 CADI LA SEU	27	11	16	1826
11	 DURÁN MAQUINARIA ENSINO	27	11	16	1872
12	 SPAR GRAN CANARIA	27	10	17	1742
13	 IDK EUSKOTREN	28	9	19	1788
14	 KUTXABANK ARASKI	27	9	18	1815
15	 CELTA FEMXA ZORKA	27	8	19	1766
16	 OSES CONSTRUCCION	27	4	23	1655

MVP Jornada 27



Brittany Brewer

12 puntos 8 rebotes 21 de valoración



Hoy nos visita: Spar Girona



Mendizorrotza se prepara para recibir a uno de los equipos más poderosos de la Liga Femenina. En la antepenúltima jornada de la competición, Spar Girona visita nuestra casa con el objetivo de seguir en lo más alto de la clasificación y consolidar su candidatura al liderato de la temporada regular. El conjunto catalán llega en un gran momento de forma, avalado por su reciente participación en la Copa de la Reina, donde alcanzó las semifinales en Zaragoza.

Dirigidas por el experimentado entrenador vitoriano Roberto Iñiguez, las gerundenses cuentan con una plantilla de enorme calidad en todas sus líneas.

En la dirección de juego, el equipo se apoya en la veteranía y visión de Sandra Ygueravide, junto a la energía y creatividad de Klara Lundquist. En el juego interior, Spar Girona impone su dominio con el talento de Chloe Bibby, una de las jugadoras más determinantes de la competición, además del poder físico y la intimidación de Natasha Mack y Vionisse Pierre Louis.

El perímetro del equipo catalán tampoco se queda atrás, con una combinación de versatilidad, amenaza exterior y capacidad defensiva. Migna Touré, Borislava Hristova, Marta Canella, Ainhoa López e Imani Tate forman un grupo de exteriores completo y con múltiples

recursos, capaces de marcar diferencias en cualquier momento del partido.

El enfrentamiento ante Spar Girona es también una gran ocasión para la afición, que podrá disfrutar de un espectáculo de alto nivel y del talento de algunas de las mejores jugadoras de la liga. El equipo necesitará el apoyo incondicional de su gente para afrontar este exigente reto y seguir peleando con ambición en esta recta final de la competición.

Mendizorrotza será el escenario de un nuevo capítulo apasionante de la Liga Femenina, donde Araski buscará plantar cara a uno de los gigantes del torneo. La cita está marcada, y el espectáculo está asegurado. ■

Sopa de letras

¿Eres el/la que más sabe de Araski de todo el pabellón?

Completa esta sencilla sopa de letras y descubre todas las palabras ocultas que esconde.

Hay 6 palabras que identifican al club, al baloncesto y a su afición.

¿Serás capaz de encontrarlas todas?

- Kutxabank - Cantera
- MareaVerde - Igualdad
- Tablero - Katamotz

K	E	É	Y	S	F	K	W	D	F	B
E	U	C	Z	Y	M	A	M	C	D	B
X	A	A	K	H	K	T	A	M	A	F
U	K	N	N	B	W	A	R	O	D	C
T	A	T	A	D	V	M	E	K	L	Á
A	J	E	B	Q	Ó	O	A	S	A	Ú
B	H	R	A	Ó	O	T	V	Z	U	T
L	D	A	X	C	A	Z	E	Z	G	Í
E	Á	R	T	U	G	J	R	A	I	V
R	R	D	U	H	Y	Í	D	S	L	W
O	L	Y	K	Ú	L	T	E	P	R	E



¡INSCRÍBETE!



SEMANA SANTA CAMPUS 2025

Fecha y Hora:

Apirilak 21-25 Abril - 09:30 h - 13:30 h

Lugar:

Polideportivo Ibaiondo Kiroldedia

Edades:

Nacidos/as 2011-2018

Precio:

100 €





**EMPRESAS
Y AUTÓNOMOS**



PARTICULARES

**El mejor
asesoramiento
personalizado**



SALUD, VIDA



Correduría de Seguros en Vitoria-Gasteiz

Una Correduría de Seguros se basa fundamentalmente en el hecho de mediar entre los Asegurados y las Compañías Aseguradoras, para ofrecer los productos de seguros que mejor se adecuen a las necesidades y demandas de los clientes, pudiendo intermediar con todas las Entidades de Seguros autorizadas a tal efecto.

Por ello, a diferencia de agentes de seguros vinculados a una sola Compañía, **EUROMEX** es una Empresa que asume directamente su responsabilidad ante sus clientes, para lo que nuestra profesionalidad en todo momento es base fundamental de nuestra trayectoria empresarial.

INSTITUCIONES



**DEPORTES
DE AVENTURA**



EUROMEX, Correduría de seguros S.L.

C/ Abendaño, 37 Bajo - 01008 Vitoria-Gasteiz - Teléfono: 945 24 14 12 - Fax: 945 24 07 02

www.euromex.net